
Informačný časopis pre sluchovo postihnutých



Trnavský Gong

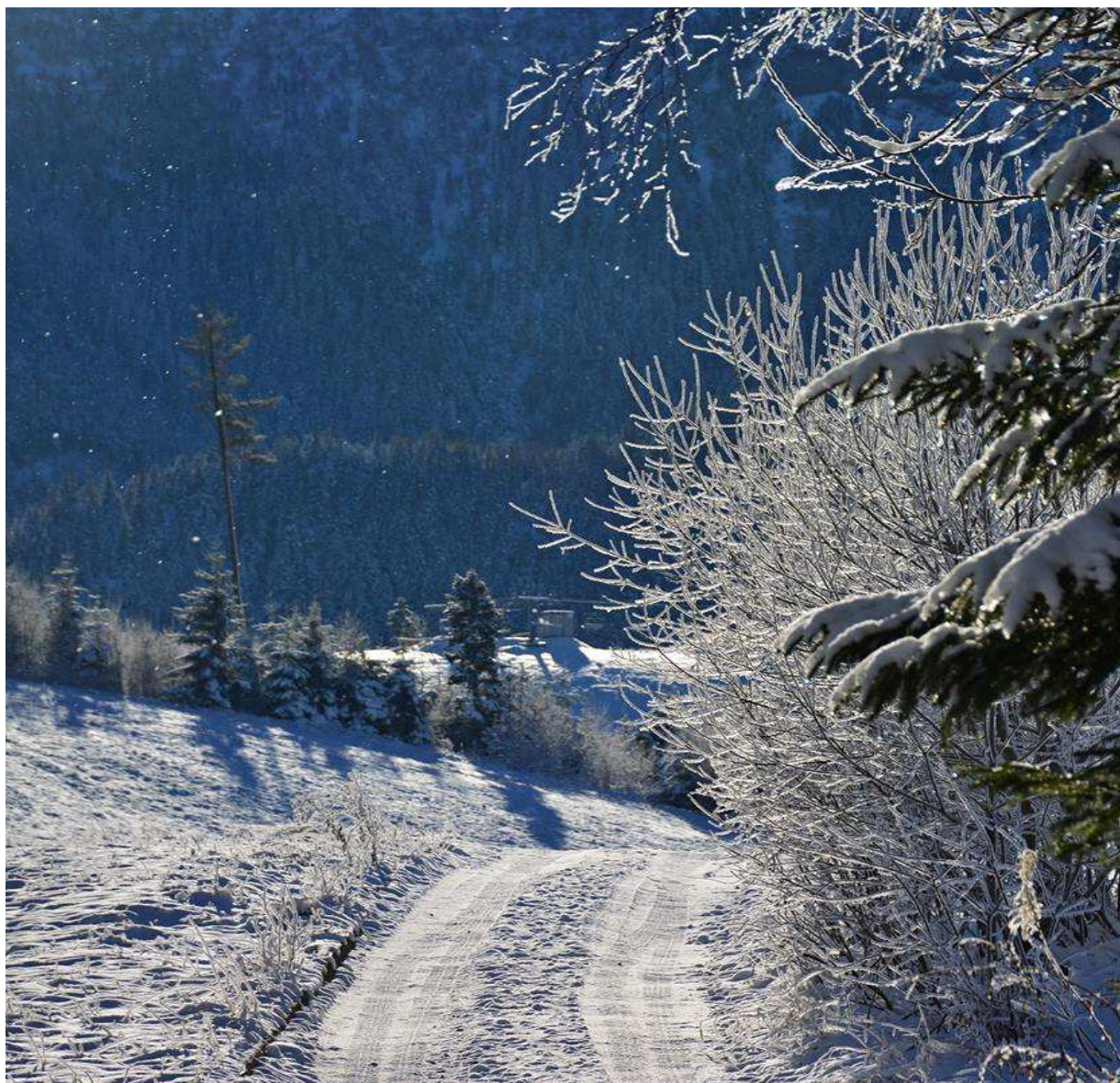
Ročník 2 číslo 12

December 2015

Adresa TG: Zlázne 15, Smolenice, mobil 0907 757 695, email b.katka@zmail.sk, alebo

Občianske združenie Poradensko-rehabilitačné centrum sluchovo postihnutých, Novosadská 4, 917 00 Trnava,

tel. 0917 648 731 Email: poradenstvo.trnava@zoznam.sk , www.trnavskygong.wbl.sk



**Nech zvony zvonja a srdcia plesajú, nech sviece horia a
čaše štrngajú. Teraz, keď ku šťastiu chýba len krok,
prajeme vám Veselé Vianoce a šťastný Nový rok 2016!**

OBSAH

| | |
|--|------|
| • Obsah, Úvodné slovo, | 2 |
| • Zo života RC-Komunitný plán soc.služieb mesta Trnava, Katarínska zábava..... | 3 |
| • Rozhovory so SP, Naše Ilavské aktivity - Rakúsko..... | 4- 5 |
| • Seerotte-najväčšie európske podzemné jazero..... | 6 |
| • Mikulášske predvianočné posedenie, Radíme vám – OP s čipom..... | 7 |
| • Bráňme sa hluku a chráňme si sluch, Relax – Vtipy..... | 8-9 |
| • Oddychové čítanie- Ako Feri a Kubko piekli vianočné koláčiky, Viete o tom, že flirtovanie a bozkávanie je zdravé ? , Viete čo je cholesteatóm? | 10 |
| • Poézia od našich SP..... | 11 |
| • Dobrý recept od TG, Kronika – Naši jubilanti, Smútočné oznámenie, Múdre slová..... | 12 |
| • Zaujímavosti zo sveta SP pre SP- Viete čo je Kuru?, Príčiny ušného šelestu - záver | 13 |
| • Vianočné trhy v Bratislave..... | 14 |

Úvodné slovo

A už je tu opäť koniec roka a hodnotenie, čo sa za celý rok udialo. Popravde, veľa sa toho neudialo, prežili sme ho v relatívnom pokoji, bez veľkých turbulencií. Aj keď si to nechceme priznať, minulosť nás stále dobieha a kladie nám pod nohy poľanú. Vždy narážame na problémy, ktoré sa udiali v nedávnej minulosti. Funkcionári určite pochopia o čo ide...Co je smutné, že nás pár členov navždy opustilo a zanechali smútok v srdci. Možno pár nových členov v organizáciách aj pribudlo. Časopis poctivo vychádzal každý mesiac, získaval čoraz viac nových priaznivcov. A čo je aj potešiteľné, že nás nájdete aj na webe. Každý si ho môže prečítať. Bol to náročný rok, uspokojíť vás a dať vám nové informácie a poučenia, či zábavu. Dúfam, že v budúcom roku bude časopis zaujímavejší a pozitívne naladený informáciami, ktoré nám zlepšia neľahký život sluchovo postihnutých.

Trochu ma zarazil nový trend názorov na sluchové postihnutie: jedna mamička malého sluchovo postihnutého dieťaťa vyjadrila svoj názor, že jej dieťa nepočuje, tak je teda nepočujúce! Hoci malo na uškách načúvací prístroj a s mamičkou komunikovalo a odpovedalo bez toho, aby sa na ňu pozeralo, odzeralo, ako to robí väčšina sluchovo postihnutých, hlavne s percepčnou poruchou sluchu! Je to smutné a zavádzajúce, pretože my, ktorí nosíme načúvacie prístroje a komunikujeme bežne, sa za nepočujúcich nikdy nepovažujeme. Mnohých by sa hlboko dotklo, ak by ich niekto nazval hluchým, či nepočujúcim. Mnoho funkcionárov, ktorí sa roky venujú sluchovo postihnutým, vedia poradiť aj vysvetliť, ako vnímajú svoje postihnutie, aké pocity majú takíto dospelí ľudia, ktorí ťažko nesú údel sluchového postihnutia získaného či už od detstva alebo v priebehu života. Že je mnoho takých, ktorí sa s tým roky nezmieria a urobia všetko možné, aby si nikto nevšimol, že majú sluchové postihnutie. Stretla som sa s mnohými ľuďmi, ktorí mali problém so sluchom, s jednoduchými ľuďmi, ale i vzdelanými a aj s osobnosťami verejného života a všetci ťažko znášali svoj údel, nechceli to zverejňovať, dávať najavo, že sú sluchovo postihnutí. Pretože by stratili prácu, zablokovali si kariéru. Úspešne sa integrovali medzi majoritu a boli spokojní, keď našli cestu ako si pomôcť a žiť normálnym životom. Ak by sa o nich tvrdilo, že sú nepočujúci, bola by to skutočne zavádzajúca informácia. Pretože aj napriek tomu, že im pomáhal načúvací prístroj, komunikovali normálne, nepoužívali vôbec posunkovú reč. Boli jednoducho sluchovo postihnutí.

Akosi sa stále na verejnosti nechce chápať, že sú dve skupiny s problémom so sluchom a majú aj rozdielne potreby v živote! Nikdy sa nemôže jednoznačne tvrdiť, že sme všetci rovnakí, s rovnakými potrebami! Presviedčame sa o tom roky...

Tiež som nepochopila úmysel jedného nepočujúceho, ktorý mal na internete (SAKMN) svoju fotku a v ruke držal papier s nápismi : Hearing impaired (približný preklad - sluchovo postihnutý), ktoré bolo prečiarknuté a pod ním ďalší nápis: Deaf entrepreneur (približný preklad -hluchý/nepočujúci podnikateľ). V zahraničí sa používajú výrazy Hearing/sluch a Deaf/hluchý-nepočujúci. Sme teda naozaj dve skupiny občanov so sluchovým postihnutím.

Nechceme, aby naše deti boli onálepkované slovom „nepočujúce“, len preto, že majú poruchu sluchu, hoci vďaka vyspelej medicíne a moderným adiotechnológiám, môžu počuť, vzdelávať sa, komunikovať a integrovať sa medzi majoritu.

Čaká nás dlhá cesta v riešení problémov, presadzovania správnych vecí a uvedomovania si, kto sme a aké máme problémy a čo chceme dosiahnuť. Verím, že v Novom roku budeme úspešnejší.

Záverom prajeme všetkým sluchovo postihnutým krásne a pokojné prežitie Vianočných sviatkov v kruhu svojich najbližších, šťastné vykročenie do Nového roku 2016. (K. Brázdovičová)

Občianske združenie Poradensko-rehabilitačné centrum sluchovo postihnutých občanov
Trnavského kraja

Sídlo je na **Novosadská 4, 917 00 Trnava** v budove Katolíckej jednoty. Vstup do dvora Katolíckej jednoty je aj malou brávkou z Kollárovej ul. oproti Právnickej fakulty. Poradensko - rehabilitačné centrum sluchovo postihnutých Trnavského kraja poskytuje poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu a artikulačné tlmočenie pre občanov Trnavského kraja. Občania u nás získajú informácie o sluchovom postihnutí, možnostiach kompenzácie sluchového postihnutia, poradenstvo pri výbere kompenzačných pomôcok, pomoc pri vybavovaní kompenzačných pomôcok a pod.

Všetky naše služby poskytujeme pre občanov Trnavského kraja bezplatne.

Výbor Občianskeho združenia Poradensko - rehabilitačného centra sluchovo postihnutých Trnavského kraja sa schádza zvyčajne každú prvú stredu v mesiaci. Výbor si vyhradzuje právo na zmenu termínu stretnutia. Veľmi radi uvítame aj nových členov, ktorí majú záujem byť informovaní alebo chcú prispieť svojimi pripomienkami a nápadmi k činnosti občianskeho združenia. Informácie o pripravovaných akciách získate na tel: 0917 648 731, mailom na poradenstvo.trnava@zoznam.sk alebo v kancelárii na Novosadskej 4, Trnava.

Poštu môžete zasielať na adresu: Občianske združenie Poradensko-rehabilitačné centrum sluchovo postihnutých, Novosadská 4, 917 00 Trnava, email: poradenstvo.trnava@zoznam.sk Poradenské dni RC sú Pondelok - Štvrtok od 08:00 - 15:00, Piatok od 08:00 - 12:00 (od 12:00 je administratíva a terénna práca) od 8,00 – 15,00 hod. Každý, kto potrebuje informáciu, radu, či pomoc, môže zavolať, predzvonit' alebo napísať SMS na mobilné číslo 0917 648 731 alebo e- mail: poradenstvo.trnava@zoznam.sk

Zo života RC

Komunitný plán sociálnych služieb mesta Trnava



Poradensko-rehabilitačné centrum sluchovo postihnutých sa zúčastnilo dňa 23.11. 2015 zasadnutia pracovnej skupiny „Osoby so zdravotným postihnutím“ k tvorbe Komunitného plánu sociálnych služieb mesta Trnava, na mestskom úrade. Pod vedením profesorky p. Levickej, p. Švejdovej, p. Peciarovej a p. Huňavej, sa prítomní účastníci oboznámili o pláne vypracovania Komunitného plánu sociálnych služieb na roky 2016 až 2020. Tieto stretnutia so zástupcami občianskych združení (na území Trnava je ich 22), majú účel zmapovať potreby občanov so zdravotným postihnutím. Na tomto prvom sedení sa

oboznamovalo so silnými a slabými stránkami poskytovania sociálnych služieb mesta voči občanom so zdravotným postihnutím. Medzi slabé stránky sa prejavili – nedostatok vhodných priestorov na činnosť občianskych združení, vysoké nájomy, zlá komunikácia zo strany podnikateľov voči zdravotne postihnutým, problémy s parkovaním, nedostatok finančných prostriedkov a ďalšie nedostatky. Bol to iba stručný prehľad plusov a mínusov zo strany mesta Trnava, ktoré spomenuli prítomní účastníci. Je možnosť o problémoch a potrebách napísať aj emailom na profesorku Levickú a p. Švejdovú, ktoré sa budú podieľať na príprave tohto Komunitného plánu sociálnych služieb. Ak by mali sluchovo postihnutí v Trnave svoje podnety, môžu ich napísať na tieto emailové adresy j.levicka@centrum.sk alebo nikola.svejdova@erudio.sk.

Ďalšie pracovné stretnutie sa plánuje na január 2016. Za PRCS sa spomenuli chýbajúce vhodné a dostupné priestory a ich financovanie, nedostatok finančných prostriedkov na konkrétne pravidelné špecifické aktivity. A za všetkých zdravotne postihnutých, problém prístupu špeciálnych psov do verejných priestorov a v doprave. Okrem iného, boli odovzdané písomne spracované podrobné problémy a nedostatky všetkých sluchovo postihnutých, týkajúce sa bežného života na verejnosti a časopis TG. **(K. Brázdovičová)**



Katarínska zábava



Tak ako každý rok aj tento rok 21.novembra zorganizovalo PRCS v Trnave pre svojich členov a hostí z iných organizácií sluchovo postihnutých na Slovensku Katarínsku zábavu. Táto už povestná akcia trnavských sluchovo postihnutých sa koná už niekoľko rokov a vždy je o ňu veľký

záujem. Aj tento rok prijalo pozvanie niekoľko funkcionárov a členov z organizácií zo Slovenska a pri dobrej živej hudbe, tanci, príjemnej atmosfére sa zabavili, porozprávali a podelili o svoje problémové i pohodové zážitky vo svojich organizáciách s našimi trnavskými členmi.

Rozhovory so SP

Naše otázky:

- Kedy a ako ste stratili sluch a ako vnímate svoje sluchové postihnutie?
- Čo sa vám podarilo v živote ako sluchovo postihnutej osobe? Ako vníma vaše postihnutie najbližšia rodina, zamestnávateľ? Stojí pri vás, pomáha vám? Ako komunikujete?
- Ako ste spokojní so svojim povoláním, čo ste chceli študovať a sa vám nepodarilo?
- Máte problémy s kompenzačnými pomôckami, načúvacím prístrojom? Nosíte na obidve uši načúvací prístroj?
- Máte ako sluchovo postihnutý koníčky, chodíte medzi sluchovo postihnutých? Kde sa lepšie cítite? Medzi zdravými alebo rovnako postihnutými?
- Aký je váš názor na kochleárne impantáty?
- Čo by ste si najviac želali v živote? Čo by ste ešte chceli dosiahnuť?

Ivana Doskočilová, Trnava

Kedy a ako ste stratili sluch a ako vnímate svoje sluchové postihnutie ?

Narodila som sa ako zdravé dieťa, ale asi už ako pol ročná som trpela častými zápalmi pľúc a priedušiek s pridruženými vysokými teplotami. Ako dvojročná som absolvovala prvé ušné vyšetrenia kvôli zhoršeniu sluchu... vysvitlo, že kvôli častým zápalom bol podávaný streptomycín, keďže hrozil zápal mozgových blán a rôzne ďalšie postihnutia... Používaním silných, t.j. vysokých dávok antibiotík bol následne poškodený sluch. Strata sluchu obojstranná – ťažká. Najskôr som začala používať načúvací aparát v ľavom uchu, keďže strata vľavo bola väčšia. Ako 3-4 ročná som už používala aparáty obojstranne. Pravidelne som absolvovala audiometrické vyšetrenia u MUDr. Minárika v Bratislave na Zochovej ulici a MUDr. Buntovej v Trnave. Zároveň bola už v predškolskom veku v logopedickej starostlivosti u Dr. Prihelovej. Od predškolského veku, počas škôl (ZŠ, SŠ, VŠ) i v zamestnaní až po súčasnosť som vyskúšala viacero typov aparátov, keďže sa snažím ísť vpred i vďaka technologickým vymoženostiam v oblasti načúvacích prístrojov pre sluchovo postihnutých. V súčasnosti mám diagnostikovanú ťažkú zmiešanú poruchu sluchu (hypacusis perceptiva bilat. gravis), strata vpravo cca 70 %, strata vľavo cca 85 %. Momentálne fungujem bez problémov vďaka načúvacím aparátom od firmy Interton vyrobenými individuálne na mieru v bežnom živote i v zamestnaní. Kontroly a servis aparátov absolvujem v Bratislave vo firme Audioprotetika Dunaj.

Čo sa vám podarilo v živote ako sluchovo postihnutej osobe? Ako vníma vaše postihnutie najbližšia rodina, zamestnávateľ? Stojí pri vás, pomáha vám? Ako komunikujete?

V súčasnosti pracujem vo Výskumnom ústave jadrových elektrární v Trnave ako administratívny pracovník na odd. prípravy a realizácie projektov. Predovšetkým v oblasti kvality v rámci zákazky Dostavba JE Mochovce 3. a 4.blok. Pracujem na PC a s ľuďmi. Zamestnávateľ k môjmu postihnutiu nezaujal nijaké stanovisko, rešpektuje môj zdravotný stav. Zatiaľ komunikujem dobre a s komunikáciou nemám väčšie problémy. Rodina mi je veľkou oporou od počiatkov mojich problémov so sluchom. Len vďaka ich trezrivosti, obetavosti a lásky sa mi podarilo zaradiť medzi počujúcich ľudí, vyštudovať - zvládnuť postupne základnú, strednú a aj vysokú školu a uplatniť sa v zamestnaní. Napriek sluchovému postihnutiu milujem hudbu, tanec, skrátka príjemné melódie. Nevnímam už svoj handicap tak citlivo ako v detstve a v období dospievania. Aj napriek tomu s čím sa my sluchovo postihnutí musíme pasovať, neberiem to ako tragédiu, snažím sa vnímať všetko naokolo pozitívne a tešiť sa z každého nového okamihu i maličkostí. Život je rozmanitý-pestrý, ale krásny. Okrem sluchového postihnutia mám aj oveľa ťažšiu diagnózu – sklerózu multiplex... takže sluchové „problémy“ beriem v tomto smere ako predvoj, ktorý ma viac pripravil na to, čím prechádzam ďalej. Preto dokážem, dá sa povedať to, čo sa začalo od mojich 26-tich rokov, t.j. bola mi diagnostikovaná skleróza multiplex, brať všetko čo prichádza, ako ďalšie výzvy v mojom živote a hlavne sa nevzdávať, to je moje motto.

Ako ste spokojní so svojim povoláním, čo ste chceli študovať a sa vám nepodarilo ?

Vyšťudovala som ekonomickú školu – obchodnú akadémiu v Trnave. Nevyberala som si tento smer obzvlášť špeciálne. Priniesol to život. A podarilo sa mi nadviazať v ekonomickom smere aj v štúdiu na vysokej škole - Slovenskej technickej univerzite, Materiálovo-technologickej fakulte, v odbore Podnikové hospodárstvo. So štúdiom som nemala veľké problémy, podarilo sa mi ho zvládnuť k spokojnosti svojej i svojho najbližšieho okolia. V zamestnaní, ako som už spomenula vyššie

som mohla využiť a naďalej aj využívať a zdokonaľovať svoje dosiaľ získané schopnosti a zručnosti. Som so svojim povoláním aj životom spokojná.

Máte problémy s kompenzačnými pomôckami, načúvacím prístrojom? Nosíte na obidve uši načúvací prístroj?

Nosím a používam kompenzačné pomôcky. Mám načúvacie aparáty do oboch uší zn. Interton zaobstarané prostredníctvom firmy Audioprotetika Dunaj z Bratislavy, s ktorými som spokojná, lebo mi uľahčujú môj každodenný život. Okrem toho používam aj slúchadlá na TV zn. SENNHAISER, taktiež veľmi kvalitné, keďže je to pohodlné a neruším svoje okolie pri sledovaní TV. Dokonca sa môžem lepšie sústrediť, uši nie sú veľmi namáhané. Mám aj vibračný budík Shake Awake z Audioprotetiky Dunaj. Do budúca uvažujem aj nad svetelnou, resp. obdobne vhodnou signalizáciou používanou v rodinnom dome, keďže žijem v RD spolu s rodičmi a bez aparátov veľmi dobre nepočujem. Počujem iba na krátke vzdialenosti pri výraznejšej artikulácii a v primeranej hlasitosti.

Máte ako sluchovo postihnutý koničky, chodíte medzi sluchovo postihnutých? Kde sa lepšie cítite? Medzi zdravými alebo rovnako postihnutými?

Mám rada prírodu, prechádzky v jej lone, milujem zvuky fauny a obdivujem krásy flóry v každom ročnom období. Z pohybových aktivít som si obľúbila jogu – navštevujem kurzy jogy v Trnave, keďže som v tom našla aj svoju harmóniu tela i duše a prospieva to i môjmu zdraviu. Rada čítam, občas niečo vytvorím, či namaľujem napr. na sklo, nakreslím len tak pre radosť...Mám skvelú rodinu, milovaného priateľa, priateľky, priateľov, kamarátky, kamarátov, ... Mám rada spoločnosť, kultúrne aktivity (kino, divadlo, menšie koncerty...), rada počúvam hudbu doma i vonku, kdekoľvek, kde sa cítim príjemne. Zájdem aj do poradenského centra pre sluchovo postihnutých u nás v Trnave, keďže to nemám ďaleko od miesta bydliska. Nerozlišujem medzi zdravými a sluchovo postihnutými. Všetci sme rovnako ľudia, a preto nerobím rozdiely. S dobrými a srdečnými ľuďmi sa cítim všade dobre a spokojne. Počas svojho života som spoznala a naďalej spoznávam množstvo veľmi zaujímavých ľudí, za čo som veľmi vďačná... a dokonca paradoxne aj svojho súčasného partnera som spoznala „vďaka“ svojmu sluchovému handicapu.

Aký je váš názor na kochleárne implantáty?

Súhlasím s tým, že kochleárny implantát je veľký a pokrokový vynález, ktorý pomáha ľuďom, ktorí nikdy nepočuli. Osobne s jeho využitím skúsenosť nemám a ani som o tom dosiaľ neuvažovala, keďže svoj sluchový postih zvládam zatiaľ bez problémov s pomocou načúvacích prístrojov. Neuvažujem zatiaľ nad využitím tejto pomôcky, keďže každoročne absolvujem vyšetrenie magnetickou rezonanciou, ktoré vylučuje používanie kochleárneho implantátu.

Čo by ste si najviac želali v živote? Čo by ste ešte chceli dosiahnuť ?

Moje želanie? ... Uchovať si svoje zdravie tak ako je to len maximálne možné, aby sa veľmi nezhoršovalo. Žiť naplno, v láske, šťastne a spokojne a zachovať si naďalej pozitívny postoj k životu pri všetkom, čo so sebou prináša.

Dakujeme za rozhovor.

Naše Ilavské aktivity



distribuovali aj do iných cukrární. Od roku 2006 vedú podnik bratia Roman a Peter Hauswirth už v tretej generácii. Je to výrobca kvalitných výrobkov medzinárodne úspešný a ďalej budovaný. Doporučujeme vyskúšať aj ich sušené ovocie

Rakúsko – 27. novembra 2015

Počas tohto dňa sme mali možnosť prežiť jednoduchý výlet, kde sme navštívili obľúbenú čokoládovňu Hauswirth v Kittsee, obchodnú pasáž v Kittsee, najväčšie jazero SEGGROTTE a cestou späť aj vianočné trhy v Bratislave. Čokoládovňa Hauswirth v Kittsee - firma Hauswirth bola založená Franzom Hauswirthom starším v roku 1949 ako cukráreň v Gablencoven, ulici vo Viedni. Už veľmi skoro sa popri klasických cukrárenských výrobkoch, začali vyrábať duté čokoládové figúrky, ktoré sa



máčané v čokoláde (slivka namočená v slivovici a namočené v čokoláde a z iného ovocia). Šťavnaté pomaranče, marhule, slivky, ananás, figy a ďalšie ako aj ich najnovšie produkty hrušky v hruškovici alebo marhule v marhuľovici. Určite by aj Vás očarili ručne vyrábané pralinky a všetky ich vyrobené cukrovinky preto odporúčame návštevu tejto čokoládovne ☺ . (J. Balážová)

Seegrotte – najväčšie európske podzemné jazero



Obrovská prírodná katastrofa spôsobila, že sa na juhu Dolného Rakúska neďaleko Viedne nachádza jedna z najimpozantnejších prírodných atrakcií sveta, jazerná jaskyňa Seegrotte. V roku 1912 po odstrele vo vtedajšej sadrovej bani Hinterbrühl natieklo do chodieb a štólní pod veľkým tlakom neuveriteľné množstvo vody, a prienikom vody sa vytvorilo obrovské jazero, ktoré je dnes

najväčším podzemným jazero v Európe.

Po katastrofe zostala baňa na dlhú dobu zatvorená, a až v tridsiatych rokoch minulého storočia znovu objavil tento div podzemný tím medzinárodných prieskumníkov jaskýň. Iniciatíva nadšených odborníkov umožnila sprístupnenie tohto pozoruhodného podzemného



jazera pre verejnosť. Jaskyňa Seegrotte sa okamžite stala obľúbenou turistickou atrakciou. Počas druhej svetovej vojny bola baňa zabavená armádou. Štátna továreň Heinkel využívala dlhé chodby na výrobu lietadiel, pretože podzemné priestory zaručovali spoľahlivú ochranu pred bombardovaním. Pracovalo tu 2 000 robotníkov a boli tu vyrobené prvé stíhačky s tryskovým pohonom na svete. (Model a časť lietadla HE 162 sú v Seegrotte vystavené). Po vojne bola baňa Seegrotte znovu otvorená. Prehliadky vrátane romantickej plavby na motorovej lodi po najväčšom európskom podzemnom jazere sa konajú denne v niekoľkých jazykoch, trvajú približne 45



minút a počas nej sme si mohli vychutnať neskutočne „TICHO“ a vychutnanie si krás ktoré nás tam čakali...(J.Balážová)

Mikulášske a predvianočné posedenie – Kultúrny dom Ilava, 5. decembra 2015

Príjemné posedenie so svojimi členmi a priateľmi organizácie, počas ktorého sme si mohli vychutnať kultúrne predstavenie, ktoré si pre nás pripravili deti zo Základnej školy v Hornej Porube. Zároveň sme si pripomenuli minútu ticha členov, ktorí nás počas tohto roku opustili a zablahožehali všetkým členom, ktorí sa tento rok dožili svojho životného jubilea.



Aj za tieto aktivity, ktoré výbor organizácie s radosťou pripravil pre svojich členov patrí jedno veľké **ĎAKUJEME**, a už teraz sa tešíme na ďalšie naše stretnutia a prekvapenia, ktoré nás budú čakať v roku 2016.

Všetkým vám prajeme veľa zdravia, šťastné a pokojné vianočné sviatky a do nového roku 2016 vám a vašim rodinám prajeme všetko len to NAJ ☺.

(Juliana Balážová)

RADÍME VÁM

Občiansky preukaz s čipom alebo inak elektronická identifikačná karta (eID)

Od začiatku. decembra 2013 vydáva Slovenská republika občianske preukazy s čipom - tzv. elektronické identifikačné karty (eID). Elektronický kontaktný čip na polykarbonátovej eID karte je bezpečným úložiskom elektronickej identity občana a dôveryhodným prostriedkom pri prístupe k elektronickým službám, pretože spĺňa požiadavky pre bezpečnú autentifikáciu a jednoznačnú identifikáciu osoby v elektronických informačných systémoch.

Bezpečnosť údajov uložených v kontaktnom čipe chráni bezpečnostné mechanizmy a tiež bezpečnostný osobný kód (BOK). Tento kód je kombináciou viacerých čísiel, ktorú si zvolí držiteľ pri podaní žiadosti o vydanie eID karty, resp. pri preberaní karty alebo hocikedy počas platnosti eID karty. BOK slúži na potvrdenie totožnosti držiteľa eID pri elektronickej komunikácii. Automaticky sa zablokuje po piatom nesprávnom zadaní, odblokovať ho je možné len na pracovisku oddelení dokladov a evidencií Okresného riaditeľstva Policajného zboru (OR PZ).

Zadanie BOK s následnou aktiváciou eID funkcie nie je povinné, sami rozhodujete o tom, či budete využívať elektronické služby alebo zostanete pri klasickom používaní občianskeho preukazu. BOK je možné kedykoľvek zmeniť či zablokovať.

Ak ste sa rozhodnete pre využívanie elektronických služieb tak si určite svoj BOK, pri preberaní nového dokladu s kontaktným čipom môžete požiadať pracovisko oddelenia dokladov OR PZ o vydanie kvalifikovaného certifikátu na tvorbu zaručeného elektronického podpisu (ZEP). Môžete tak urobiť kedykoľvek neskôr, teda nielen pri prevzatí občianskeho preukazu. Vydanie certifikátu s platnosťou na 5 rokov je bezplatné.

Elektronický podpis nie je možné získať, je možné ho len vytvoriť. Na jeho vytvorenie pomocou eID karty sú potrebné v nej uložené kryptografické kľúče a kvalifikovaný certifikát. Podmienkou je mať nainštalované softvérové vybavenie pre prácu s eID kartou a čítačku čipových kariet kompatibilnú s eID kartou.

Softvér pre používateľov elektronických občianskych preukazov vrátane návodov na inštaláciu.
Informácie o vydávaní občianskych preukazov vrátane kontaktov na pracoviská dokladov a evidencií.
Informácie o občianskych preukazoch na Ústrednom portáli verejnej správy www.slovensko.sk

V nasledujúcom čísle si povieme o nahlásení straty alebo odcudzenia občianskeho preukazu s čipom. *(Ing. Danka Števonková)*

Bráňme sa hluku a chráňme si sluch

Zvuk sa z hľadiska fyziologickej akustiky definuje ako mechanické vlnenie, ktoré je schopné vyvolať u človeka sluchový vnem. Mechanické vlnenie s nižšou frekvenciou nazývame infrazvuk, s vyššou frekvenciou zas nazývame ultrazvuk.

Každý hluk je nežiaduci, rušivý, nepríjemný alebo škodlivý zvuk.

Nepriaznivý vplyv hluku na ľudský organizmus sa pomerne dlho podceňoval najmä preto, že hluk neohrozuje ľudské zdravie tak bezprostredne ako iné škodliviny.

Vplyv hluku na organizmus človeka závisí od:

- druhu hluku

- za najnebezpečnejší považujeme impulzový hluk

- hladiny hluku A (tzv. Lehmannova klasifikácia) - rozlišuje sa relatívny hluk (do 65 dB/A) a absolútny hluk (nad 65 dB/A)

- frekvencie hluku - najmenej škodlivý sa považuje nízkofrekvenčný hluk

- dĺžky pôsobenia hluku, podľa individuálnej vnímavosti organizmu

Aký má zvuk na sluchové účinky

Stupeň poškodenia vnútorného ucha závisí od mnohých faktorov, no najmä od hladiny intenzity, frekvenčnej charakteristiky, dĺžky pôsobenia, druhu hluku. V dôsledku krátkodobého náhleho pôsobenia extrémne vysokých hladín hluku (nad 120 dB), ktoré prekročia mechanickú odolnosť tkanív ucha, vzniká akútna **akustická trauma**. Môže vzniknúť lézia stredného ucha, ale najmä vnútorného ucha. Tieto lezie sú ireverzibilné - nezvratné a znamenajú trvalé poškodenie sluchu.

Častejšie ide o chronický (dlhodobý) účinok hluku. Dlhotrvajúce pôsobenie zvýšených hladín hluku v pracovnom prostredí môže mať za následok prechodné alebo trvalé posunutie prahu sluchu. Chronické preťažovanie vláskových buniek intenzitami nad 80 - 90 dB poškodzuje sluch.

Nesluchové (nešpecifické) účinky

Tieto účinky sú výsledkom stimulácie vegetatívneho nervového systému, retikulárnej formácie a kôrových a pod kôrových mozgových centier. Hluk pôsobí na organizmus ako **stresor**. A intenzívny stres spôsobuje psychické poruchy a agresivitu. *(zdroj internet)*

RELAX



Mladý mních ráno vstal a ide na raňajky. Cestou stretne dve mníšky, popraje im dobré ráno a ony odpovedajú:

"Brat, ty si dnes vstal z postele na zlej strane."

Mních akosi nechápe čo to má znamenať, ale keď sa mu rovnakej odpovedi na pozdrav dostane i od niekoľkých ďalších mníchov pri raňajkách, rozhodne sa poradiť sa s predstaveným kláštora. Vojde do jeho miestnosti. Otec spusti:

"Bratku..."

"Nie, Otče, nevstal som na špatnej strane postele."

"Čože?"

Mníchovi došlo, že otec zrejme chcel povedať niečo iné:

"Prepáčte otče, to nič. Čo ste chcel povedať?"

"Bratku, chcel som sa len spýtať, prečo máš na nohách topánky sestry Anny?"

Jeden mladý mních sa rozhodol, že odíde do horského kláštora a podstúpi ťažkú skúšku mlčanlivosti, ktorá mu dovoľuje povedať za rok len dve slová za desať rokov. Po prvých desiatich rokoch ide za otcom predstaveným. Vojde do kancelárie, otec prikývne a on hovorí:

"Mizerné jedlo!"

Otec znovu kývne a ukáže rukou von. Mních teda odíde. Uplynie ďalších desať rokov a audiencia sa opakuje, mních tento krát hovorí:

"Tvrdá posteľ!"

Konečne po tridsiatich rokoch mních predstúpi pred otca so zamračenou tvárou a hovorí:

"Odchádzam odtiaľ!"

A otec sa len tak mierne usmeje a hovorí:

"Ani sa nedivím. Čo ste tu, neustále sa len sťažujete."

Otec raz pristihol synka, ako v kúpeľni onanuje. Hovorí mu:

"Počuj, radšej si nájdi nejaké dievča. S ním je to najmenej dvakrát lepšie."

"Ak by bola dvakrát lepšia, tak by som to asi nevydržal..."

Policajt zastavil na americkej diaľnici auto plné mníšok, ktoré šli hrozne pomaly. Pýta sa ich:

"Sestry, prečo ste šli tak pomaly?"

"No, všade som videla tie tabule s číslom dvadsať, tak som si myslela, že to je rýchlostný limit 20 míl za hodinu."

"Aha... No, to teda nie je, je to číslo diaľnice."

"Ospravedlňujem sa, dôstojník, to som nevedela."

Policajt sa tak nakloní bližšie a pozrie sa do zadu, kde sedeli ďalšie dve mníšky, celé sa trasú, kíby zatŕaté do biela a pýta sa :

"čo je to s tými vzadu?"

"Ale nič, pred chvíľkou sme zišli z diaľnice č. 101..."

Môj Pane,

myslím, že na mňa môžeš byť pyšný. Zatiaľ som dnes nezahrešil, nezaklial, neublížil živému tvorovi, nemal nemravnú myšlienku ani túžbu.

Som za to veľmi rád. Ale za pár minút musím vstávať, a tak asi budem potrebovať veľký kopec pomoci!

Viete, aký je rozdiel medzi tými, čo sa modlia v kostole, a tými, čo sa modlia v kasíne?

Tí v kasíne to myslia naozaj vážne!

Desaťročného nespratníka poslala mamička do nedeľnej náboženskej školy. Keď sa poobede vrátil, pýta sa ho, čo sa naučil. Decko hovorí:

"No, pani učiteľka nám rozprávala, ako Boh vyslal Mojžiša za nepriateľskú líniu na záchrannú misiu, ktorá mala vyvieť izraelitov z Egypta. Keď sa dostal k Červenému moru, nechal svojich ženistov urobiť pontónový most a všetkých dostal na druhú stranu. Potom vysielacťou požiadal veliteľstvo o leteckú podporu. Ich bombardéry vyhodili most do vzduchu a misia bola splnená."

"Hej, to vám fakt hovorila pani učiteľka?"

"No, nie presne. Ale keby som ti to povedal tak, ako to hovorila ona, neverila by si mi."

Oddychové čítanie

Ako Feri s Kubkom piekli vianočné koláčiky

Znovu sa blížia Vianoce a k tomu príprava i pečenie rôznych sladkostí. Spomenula som si na minuloročné Vianoce. Pre časové pracovné vyťaženie mi vždy vypomohla sestra cukrárka a zvyšok sa rozhodol napiecť môj manžel Feri s tým, že zamestná aj nášho malého ročného syna Kubka. Potešila som sa, bude zábava ako si títo moji „muži,“ poradia s pečením... Veru bola.

Môj podarený manžel vytiahol kúpené cesto z obchodu, v domnienke, že si s tým veľmi rýchlo poradí práve vo večerných hodinách, kedy mal ísť pomaly spať náš syn Kubko. Nachystal dosku, valček, syna Kubka postavil na stoličku, zapol rúru a pustil sa do toho. Ja som si urobila oddychovú pauzu po ťažkom dni v práci a potom s nákupmi. Sadla som si do obývačky, pustila si telku a očkom sledovala mojich chlapov. Nevidela som na všetko, ako čo manžel robí, ale videla som i to, že Kubko má v ruke hračkárske autičko. Obaja opásaní v zásterkách sa pustili do práce. Vyvalkali cesto a začalo sa vykrajovanie. Nuž pôsobilo to zaujímavo, pokiaľ vám na krásne vykrajované koláčiky nezačal autičkom jazdiť Kubko a demolovať už vykrojené koláčiky.

Rýchlostným tempom sa manžel snažil pred Kubkom zachrániť už vykrojené koláčiky a ukladať ich na plech. Kubko v snahe ockovi pomáhať, strkal na plech aj odrezky. Manžel mu vysvetlil, že to je odpad z vykrajovania a po vyvalkaní sa znovu z neho budú vykrajovať koláčiky. Kubko v snahe pomáhať čo najviac ockovi, pri príprave druhého plechu vyvalkané cesto Kubko naraz stiahol rúčkou a hodil do koša s krikom „to je odpad“ skôr, než stihol zareagovať môj manžel. Nešťastný a zúfalý pohľad manžela ma tak rozosmial, že som vyskočila z kresla a išla utešovať manžela, že cesta máme dosť a urobíme ďalšie koláčiky, keď dáme Kubka spať.

Pobavilo ma i to, že muži nevedia robiť viac vecí naraz, lebo kým sa stihol spamätať, tie čo sa mu už v rúre piekli mali opálený vzhľad. Ale napriek tomu chuťovo boli skvelé - kupované cesto sa nedá pokaziť ani pripečením. Čo však bolo omnoho dôležitejšie že už dávno som sa tak nenasmiala, ako keď tí dvaja vtedy piekli vianočné koláčiky.

Tento rok som si to zopakovala s Kubkom ja a babka. Kubko samozrejme povyrástol a zmúdrel, tak tento rok nielenže nesabotoval, ale nám aj naozaj usilovne pomáhal s vykrajovaním koláčikov. Nuž čo, o rok bude už napokon aj sám piecť vianočné koláčiky... **(M.Janekova)**

Viete že?

Vraj priemerný človek, ktorý žije 70 rokov podľa štatistík strávi bozkávaním takmer 11 týždňov?

Viete o tom, že flirtovanie a bozkávanie je zdravé?

Nepotešia iba našu dušu, ale i telo. Všetky ich blahodárne účinky prebiehajú na molekulovej úrovni, hormonálne a nervovými impulzmi.

Vyvoláva zvýšenú produkciu beta-endorfínov, ktoré eliminujú pocit bolesti, znižujú krvný tlak a spaľujú prebytočné tuky. Smiech a dobrá nálada počas flirtovania navyše zlepšuje činnosť mozgu a tak aj pracovný výkon až o 40 %. Ak sa pri flirtovaní dobre zasmejeme, má to podobný efekt ako krátkodobé kardio cvičenie. A ako je to s bozkami? Bozk zlepšuje cirkuláciu krvi v pokožke. Hormón šťastia oxytocín, ktorý sa pri ňom uvoľňuje, vyvoláva pocit pokoja a redukuje uvoľňovanie stresového hormónu kortizolu.

Bozky navyše preukázateľne zmiernujú pocit fyzickej bolesti - majú analgetický účinok, stabilizujú srdcovo-cievny systém. Navyše flirtovanie je jeden z najlacnejších a najrýchlejších spôsobov, ako si zdvihnúť sebavedomie - na zdravú úroveň. Bozkávanie priaznivo pôsobí aj na zubnú sklovinu. Pri bozkávaní sa totiž vytvára množstvo slín, ktoré obsahujú vápnik a fosfor, prvky s pozitívnym vplyvom na zubnú sklovinu a zabraňujú vzniku zubného kazu.



Výmenou vírusov a baktérií pôsobí francúzsky bozk ako ochranné očkovanie. Je to naozaj jednoduché. Imunitný systém sa učí spoznávať cudzie mikróby a v budúcnosti tak na ne lepšie zareaguje. Platí pravidlo, že skoro všetko pozitívne, čo dvíha náladu, posilňuje imunitné obranné mechanizmy. **(zdroj internet)**

Viete čo je cholesteatom?

Cholesteatom je nepravý nádor z tukových buniek, cholesterolu, mastných kyselín a keratinizovaných epitelíí. Na povrchu má enzýmy → deštruuje okolie. Nachádzame ho najčastejšie v strednom uchu alebo v oblasti processus mastoideus. **Rastie lokálne deštruktívne**. Utláča okolité štruktúry a spôsobuje ich atrofiu až nekrózu (deštruuje sluchové kostičky a okolitú kosť). Ak je nedostatočne liečený spôsobuje trvalú stratu sluchu, pri liečbe sa využíva i chirurgický zákrok.



Ticho!!! Ako sa v takom hluku môžem vôbec učiť! ?

Poézia od našich SP

Sviatočná idyla

Štefan Naštický

Mráz v prírode nám robí červeň na tvári.
Mesiac detských radostí je už v kalendári.
Ak si šesť na prštekoch narátaš,
príde ku vám svetec Mikuláš.

Na svätého Mikuláša,
dobroty nám do topánok prináša.
Deň pred ním kadý si svoje s radosťou vyčistí,
kto aký bol, až včas ráno zistí.

Za ním o šesť dní príde čistotná Lucia,
tá všetky kúty v dome pretiera.
Aj rôzne iné neprístrojnosti stvára,
ako by bola pani domu, tak sa správa.

S úzkosťou v srdci prespíme ešte ne jeden sen,
až príde ten najkrajší deň.
a láska.
Keď sa vôkol - všade, jedlička rozžiari,
v tento deň každý je šťastní, úsmev má na tvári.
nezuteká.

Na duši mráz

Štefan Naštický

Ide zima, ide mráz,
dobré slovo zohreje aj vás.
Mrazivý vietor od severu fúka,
Zamrznutá je rieka aj lúka.

Mráz priťahuje ako sa patrí.
Je načase, aby naše srdcia potrochu zmäkli,
veď je pred nami čas sviatočný,
Aspoň jedno dobré konanie uskutočni!

Dni adventné nám prinášajú aj strádanie,
každý má v duchu svoje tajné želanie.
Aby sa mu pod jedličku vytúženého
darčeku dostalo, čím by ho pri srdci zohrialo.

V kozube čerstvé jedľové drevo praská,
z darčekov je najkrajšie porozumenie

Pre každého je prežiť sviatky útecha.
Maj na pamäti, že pred osudom nikto

Pre človeka má byť všetko jeho rodina!
Odplatou každému je stanovená hodina.
Pre zdaie zla neutekaj sa do baru či viechy,
sám si však sputuj svoje hriechy...



Dobrý recept s TG



Hovädzí hamburger s prekvapením

Potrebuje: 1 kg mletého hovädzieho mäsa, soľ, čierne korenie, olomoucké tvarôžky (hermelín alebo iný zrejúci syr), olej na potretie, hrubšie špajdle alebo drevka.

Postup: Mleté mäso osolíme a poriadne prepracujeme, najlepšie rukami. Špajdle namočíme do vody, otrieme a ponapichujeme na ne kúsky tvarôžkov alebo iného zrejúceho syra. Tie potom obalíme mletým mäsom, aby vznikli malé hamburgery. Syra dávame len malý kúsok, aby sa hamburgery pri grilovaní nerozpadli. Potom ich jemne

potrieme olejom a grilujeme. Spočiatku sprudka, aby sa vytvorila kôrka. Podávame s grilovanou bagetou potrenou cesnakom.

KRONIKA

Naši Jubilanti

Milí jubilanti, keďže redakcia nemá vždy informácie, kto z vás oslávil alebo oslávi svoje okrúhliny, či obyčajné narodeniny, aj tak vám všetkým jubilantom a oslávencom patrí tento veršík.

*Prijmite náš vinš skromný, na deň vášho sviatku,
Želáme vám zo srdca šťastie v každom riadku.
Nech slnko šťastia svieti, nech vám láska srdce hreje.
Nech máte všetko, po čom srdce túži, nech vám nikdy smutno nie je.
Nech vás ľudia majú radi, rodina i kamarádi.
To všetko vám prajeme váš sviatok krásny.*



Dňa 20.12. 2015 oslávi krásne jubileum 60 rokov členka BSND p. **Jarmila KUŤKOVÁ**. Prajeme pevné zdravie a do ďalších rokov života veľa životného elánu, ku gratuácii sa pripája výbor ZO SUSP Ilava.

Dňa 20.12.2015 oslávila životné jubileum 70 rokov p. **Emília SOKOLÍKOVÁ**, členka ZO SUSP Ilava. Pohodu, pevné zdravie a radosť v kruhu blízkych jej prajú členovia a funkcionári ZO SUSP Ilava.

Dňa 22.12.2015 oslávi svoje životné jubileum 70 rokov **Janko DUBNICKÝ**, člen PRCSP v Skalici, bývalý funkcionár a dlhoročný člen. Pevné zdravie, pohodu a radosť v kruhu blízkych i medzi nami skalickými členmi mu prajú členovia a výbor.

Smútočné oznámenie

Všetkým známym, priateľom a členom PRCSP v Trnave oznamujeme, že 11.8.2015 zomrela pani **Kristína HOLIENKOVÁ** vo veku 82 rokov. Kto ste ju poznal, venujte jej tichú spomienku.

Múdre slová

Každá generácia si myslí, že je inteligentnejšia než predošlá a múdrejšia akao nasledujúca.

G.Orwel

Zaujímavosti zo sveta sluchovo postihnutých a pre sluchovo postihnutých

Viete čo je to Kuru?

Kuru - inak aj smrť zo smiechu, tak nazývajú ochorenie, ktoré bolo prvýkrát objavené u domorodcov v Novej Quiney. Pôvodcom ochorenia sú menšie častice ako vírusy - tzv. prióny, ktoré spôsobujú napr. aj „chorobu šíalených kráv“. Tie vyvolávajú tak silný záchvat smiechu až dôjde k zastaveniu srdca. (*zdroj internet*)

Príčiny ušného šelestu - záver

Hyperbaroxia

Hyperbaroxia je liečba kyslíkom v pretlakovej komore. Za jeden z vyvolávajúcich momentov náhle vzniknutej vnútroušnej nedoslýchavosti sa považuje nedostatočné zásobenie vnútorného ucha kyslíkom. Nedostatok kyslíka, hypoxia, sa prejavuje ireverzibilným (nezvratným) poškodením vláskových buniek v slimáku. Čím skôr je prívod kyslíku obnovený, tým väčšia je nádej na úpravu. Pri hyperbarocii prechádza kyslík do tkanív i bez nosiča, ktorým je hemoglobín v červených krvinkách, teda difúziou. Liečba kyslíkom v pretlakových komorách sa používa najčastejšie pri infarktoch myokardu a u ľudí otrávených svietiplynom. Pri poruchách sluchu je indikovaná pri náhle nedoslýchavosti, kde sa predpokladá cievnny spasmus vo vnútornom uchu. Pobyť v hyperbarickej komore je prevádzaný pri zvyšovaní a znižovaní tlaku neprijemnými pocitmi chladu a tepla. Liečba hyperbarociou je kontraindikovaná pri pacientoch s insuficienciou Eustachovej trubice, pretože hrozí ruptúra (prasknutie) bubienka. Liečba nie je bežne dostupná pre vysoké pulzovanie a prevádzkové náklady hyperbarickej komory.

Kúpeľná a klimatická liečba

Účinok kúpeľov na šelesty je špecifický a nešpecifický. Za špecifický je možno považovať ovplyvnenie krvného tlaku, rehabilitácie C chrčtice alebo u cukrovky úprava glykémie. Za nešpecifický účinok sa považuje zmiernenie psychosomatických problémov. Máme na mysli hlavne vyčerpanosť, pocity únavy a slabosti, závraty, poruchy spánku, ktoré pri zmene životasprávy v kúpeľoch zmiznú. Najväčšiu úlohu hrá pokojné kúpeľné prostredie, dostatočný a pravidelný spánok, diéta a pravidelný denný rytmus. Klimatická liečba sa doporučuje pri mnohých chorobách, najčastejšie pri alergiách. Ich význam dnes ešte zvyšuje znečistenie životného prostredia. Za miesta vhodné pre klimatickú liečbu sa považujú morské pobrežie a hory. Pacientom s ušným šelestom doporučujeme pobyt pri mori, ale pobyt v horách vy vyšších polohách môže niektorým starším pacientom ušné šelesty zosilňovať. Príčinou nepriaznivého vplyvu vysokohorského prostredia je nižší atmosferický tlak. Pri overenej alergii je indikovaná alergická liečba.

Chirurgická liečba ušného šelestu

Nešpecifická chirurgická liečba.

Neliečime ušný šelest, ale chorobu, kde ušný šelest je jedným z príznakov. Pri chirurgickej liečbe chronických zápalov stredoušia sa po odstránení zápalového ložiska pokúšame obnoviť prevodový systém a tým zlepšiť sluch. Tým súčasne môžeme odstrániť alebo zmierniť ušný šelest. Zlepšenie šelestu nie je možné očakávať tam, kde bolo zápalom súčasne postihnuté vnútorné ucho, kde i po úspešnej operácii patologické zmeny pretrvávajú. Tiež po uzávierky bubienku plastikou môže byť zlepšenie sluchu spojené s vymiznutím ušného šelestu. Pri zložitých rekonštrukciách kostičiek, zvlášť pri náhrade a presunutí nákovky, sa niekedy môže ušný šelest po manipulácii na ušných kostičkách objaviť, ale stáva sa to vzácné a patrí to k riziku operácie. Operácie otosklerózy sú väčšinou úspešné u stabilizovaného procesu, kde prestavba kostičiek už skončila. U aktívnej „floridnej“ otosklerózy, ktorá postihuje predovšetkým mladé ženy, je výsledok operačného zákroku neistý a je lepšie najprv podať fluoridové preparáty s vápnikom. Tiež po odstránení chemodektomu pulzatorický šelest zmizne.

Špecifické chirurgické postupy pri liečbe ušného šelestu

Spomenieme: Tympanosympatectomia podľa Lemperta, kde sa spozorovalo zlepšenie ušného šelestu po radikálnej ušej operácii pri chronickom zápale. Domienka bola, že dôvodom zlepšenia bolo odstránenie zápalového tympanického plexu z mediálnej steny stredoušia. Ďalej, Translabryntárne preťatie sluchového nervu, ktoré sa vykonáva pri hluchom uchu alebo u pacienta s nepoužiteľnými zbytkami sluchu. Bohužiaľ často sa ušný šelest výkonom nezmení.

Preťaženie vestibulárneho nervu cez strednú lebečnú jamu. Táto operácia bola navrhnutá k liečbe závratov periférneho pôvodu. Vestibulárny nerv sa tiež prerušuje u Méniérovej chorobe, kde je tento zákrok výlučne jedným z mnohých spôsobov liečby.

Kochleárna implantácia, kde hlavnou indikáciou metódy je liečba hluchoty. Elektrická stimulácia ovplyvňuje ušný šelest i pri krátkodobom dráždení.

Alkoholizácia labyrintu je deštruktívny zákrok, pri ktorom sa otvorí vnútorné ucho – labyrint. Najčastejšie sa otvára membrána okrúhleho okienka a do vnútroušných tekutín sa aplikuje 96% alkohol. Znamená to zničenie receptorových buniek v Cortiho orgáne a úplnú stratu sluchu.

A Neurectomia – preťaženie sluchového nervu, ale intenzívny ušný šelest zostane neovplyvnený.

(Mudr. Miloslav Valvoda)

Vianočné trhy v Bratislave



Milí sluchovo postihnutí, ak vás náš TG zaujal a máte záujem ho dostávať, môžete si ho objednať v našom občianskom združení Poradensko-rehabilitačnom centre sluchovo postihnutých, Novosadská 4, 917 00 Trnava, na mobile č. 0917 648 731. Môžeme vám ho poslať emailovou poštou, ak zašlete svoju emailovú adresu do redakcie TG, alebo na PRCSP, prípadne si ho môžete nájsť a prečítať na www.trnavskygong.wbl.sk

Číslo TG December 2015 spracovala Katarína Brázdovičová