

Informačný časopis pre sluchovo postihnutých



# Trnavský Gong

Ročník 2 číslo 10

Október 2015

Adresa TG: Zálazne 15, Smolenice, mobil 0907 757 695, email [b.katka@zmail.sk](mailto:b.katka@zmail.sk), alebo

Občianske združenie Poradensko-rehabilitačné centrum sluchovo postihnutých, Novosadská 4, 917 00 Trnava, tel. 0917 648 731

Email: [poradenstvo.trnava@zoznam.sk](mailto:poradenstvo.trnava@zoznam.sk)



## OBSAH

- Obsah, Úvodné slovo, .....	2
- Zo života RC- PRCSP info,Anglicko mojimi očami.....	3 -4
- Rozhovory s SP.....	5
- Radíme vám- Železnice majú limity, čo píšu o našich SP v médiách , Relax – Vtipy, Poézia od našich SP..	6-7
- Dobrý recept d TG, Kronika – Naši jubilanti.....	8
- Zaujímavosti zo sveta SP pre SP- Príčiny ušného šelestu III. ....	9-10
- Psychické poruchy, Viete, že naša dnešná mládež postupne stráca sluch?.....	11-12
- Viete čo je to Coganov syndróm?.....	13
- Kompenzačné pomôcky.....	14

## Úvodné slovo

Blog a Facebook, dve rozdielne sociálne siete a rozdielna komunikácia. Nová technická vymoženosť tejto doby priniesla aj možnosti nielen informácií všetkého druhu, ale aj väčšiu virtuálnu komunikáciu medzi ľuďmi. Blogger umožňuje na svojom blogu komunikáciu, názory, námety, kritiku, riešenia na určité témy s ľuďmi. Bolo by to úžasné, keby prispievajúci písali svoje názory, námety, riešenia, ktoré by posúvali určité témy dopredu a pomáhali v konštruktívnom riešení určitej veci.

Bohužiaľ, veľmi často sa to zvrháva na nezmyselné útoky, vulgarizmy, osočovania a neraz to hraničí aj trestným činom. Negatívom blogov je to, že sa tam „vybúria“ anonymi so svojimi nenávisťnými príspevkami na konkrétne osoby za účelom ublížiť im a pošpiniť ich česť nepravdivými rečami. Nehovorím, že sú tam aj také príspevky, ktoré poukazujú na špinavé praktiky určitých osôb, ktoré sa dajú dokázať. Tieto príspevky však nemajú nič spoločné s kultúrnym vyjadrovaním sa prispievateľmi. Akoby sme zabudli čo sme sa v škole naučili, spisovnú slovenčinu, spisovnú reč. Toto slušných ľudí odradzuje, aby sa na blogu vyjadřili, lebo majú obavy, že takzv. „nickovia“ sa na nich vrhnú a ich svojou zlobou a nenávisťou znesú pod čiernu zem.

Prečo to píšem? Nuž, ak si sluchovo postihnutí občias zalistujú na blogu Slávky Husárovej , vidíme, ako sa neraz niektoré príspevky zvrhávajú a vyjadřujú zlobu, miesto riešenia problematiky sluchovo postihnutých. A tých problémov sluchovo postihnutí majú neúrekom. Miesto toho, aby sme práve tu využili šancu vyjadřiť sa k problémom, príspevky sa zvrhávajú na osočovanie. Niekedy sa objavia príspevky, ktoré sa nie vždy dajú vydedukovať ku akej situácii sa prispievateľ vyjadřuje.

Virtuálna komunikácia akosi „pokazila“ písomné vyjadřovacie schopnosti, ktoré sme sa v škole učili na slohových prácach. Neraz sa nedá porozumieť o čom to prispievajúci píše...

Sú tam aj správne názory, vyjadřenia, čo je dobré a dá sa na tú tému rozvíjať dialóg. Škoda.

Iný pohľad je na sociálnu sieť Facebook, tam sa ľudia poznajú, nedovolia si písať vulgarizmy a osočovať konkrétnu osobu, tam si kamarátov k telu pustíme vtedy, ak ich poznáme a vieme akí sú. Tam sa dajú rozvíjať priateľstvá, získať krásne priateľstvá. Aj keď by sme mali byť veľmi opatrní vo vyjadřovaní sa určitými svojimi postojmi, aby sme si nepokazili v budúcnosti svoju kariéru, život.

Úvodné slová na túto tému som zvolila i preto, že som sa stala v poslednom čase na Slávkonom blogu terčom špinavých atakov od anonymov. Nebolo to poprvýkrát... Svoj názor som napísala priamo na blog. To, čo mi pripisujú je neseriózne zavádzanie! Vraj som tá osoba, ktorá rozbila jednotu SZSP. Nuž, je to smiešne a nezmyselné, vždy som bola za jednotu! Ako profesionálny pracovník, som nemala žiadny vplyv na zánik, ja som ho predsa neodhlasovala a kto ma pozná, vedel i čítal ako ostro som písala v Slovenskom Gongu o neserióznom postupe a hrubým porušením pravidiel pri zániku SZSP. O tom, že nebola riadna verejná diskusia na túto tému, neprebehli riadne členské schôdze, neboli legitímne zvolení delegáti, nedodržala sa parita členstva pri delegovaní, na Kongrese sa vôbec nečítala správa o činnosti SZSP, nečítala sa správa o hospodárení a stave financií v čase „zániku“ SZSP. Proste, zničilo sa všetko šmahom ruky, čo nepočujúci a nedoslýchaví roky vybudovali, čo vlastnými rukami urobili. Prečo? Len preto, že maličká hŕstka jednotlivcov túžila „vládnúť“? Nepočujúci si celé tie roky vládli podľa seba, získavali všetko čo chceli, nedoslýchaví im vždy vyhovel aj keď to bolo veľmi často na ich vlastný úkor! Veľa vecí sa spoločnými silami získalo, dosiahlo. Robili sa aktivity pre všetkých na Slovensku. A teraz? Nieкто síce profituje, ale väčšina sa trápi, je dezinformovaná a prišla o mnoho! Profesor Pleva, ktorý písal niekoľko diel histórie o Organizovanej starostlivosti o sluchovo postihnutých na Slovensku, sa vyjadřil, že tie posledné roky po poslednom diele histórie už nemá o čom písať.... Ani Boh by sa vtom už nevyznal...

Dúfame, že predsa len pomaličky sa to nejako dá do poriadku a zlepši sa situácia medzi sluchovo postihnutými, že sa časom nájdú funkcionári, ktorí budú mať triezvejší pohľad na vec a nájdú spoločnú

reč. I keď, je skutočne jedna pravda: Nepočujúci a Sluchovo postihnutí majú rozdielne potreby a názory na svoje problémy a je nutné ich aj tak brať! Ale sú aj veci, ktoré ich spájajú, a na tom by mali spoločne spolupracovať. (K. Brázdovičová)

## **Občianske združenie Poradensko-rehabilitačné centrum sluchovo postihnutých občanov Trnavského kraja (opakovanie matka múdrosti, aby ste nezabudli)**

Je zaregistrovaný od 28.3.2013, má vlastné IČO 42293022, sponz. účet 15181721/5200 OTP banka Trnava, IBAN: SK70 5200 0000 0000 15181721. Sídlo je na Novosadská 4, 917 00 Trnava v budove Katolíckej jednoty. Vstup do dvora Katolíckej jednoty je aj malou brámkou z Kollárovej ul. oproti Právnickej fakulty.

**Poštu môžete zasielať na adresu: Občianske združenie Poradensko-rehabilitačné centrum sluchovo postihnutých, Novosadská 4, 917 00 Trnava, email: [poradenstvo.trnava@zoznam.sk](mailto:poradenstvo.trnava@zoznam.sk) Poradenské dni RC sú Pondelok - Štvrtok od 08:00 - 15:00, Piatok od 08:00 - 12:00 (od 12:00 je administratíva a terénna práca) od 8,00 – 15,00 hod. Každý, kto potrebuje informáciu, radu, či pomoc, môže zavolať, predzvonit' alebo napísať SMS na mobilné číslo 0917 648 731 alebo e-mail: [poradenstvo.trnava@zoznam.sk](mailto:poradenstvo.trnava@zoznam.sk)**

## **Zo života RC**

### ***( pre informáciu všetkým členom i nečlenom)***

Poradensko - rehabilitačné centrum sluchovo postihnutých Trnavského kraja poskytuje poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu a artikulačné tlmočenie pre občanov Trnavského kraja. Občania u nás získajú informácie o sluchovom postihnutí, možnostiach kompenzácie sluchového postihnutia, poradenstvo pri výbere kompenzačných pomôcok, pomoc pri vybavovaní kompenzačných pomôcok a pod.

Všetky naše služby poskytujeme pre občanov Trnavského kraja bezplatne.

Výbor Občianskeho združenia Poradensko - rehabilitačného centra sluchovo postihnutých Trnavského kraja sa schádza zvyčajne každú prvú stredu v mesiaci. Výbor si vyhradzuje právo na zmenu termínu stretnutia. Veľmi radi uvítame aj nových členov, ktorí majú záujem byť informovaní alebo chcú prispieť svojimi pripomienkami a nápadmi k činnosti občianskeho združenia..

Informácie o pripravovaných akciách získate na tel: 0917 648 731, mailom na [poradenstvo.trnava@zoznam.sk](mailto:poradenstvo.trnava@zoznam.sk) alebo v kancelárii na Novosadskej 4, Trnava.



## **Anglicko mojimi očami**

V druhej polovici júla t.r. som spoznávala Anglicko. Osobne si myslím, že je to krajina veľkých možností, dobrodružstva a farebnejšieho pohľadu na svet. Prvé dni sme leteli do Bruselu a potom plavili trajektom cez kanál La Manche do Doveru s pohľadom na úžasne vápencové útesy 7 Sestier. Potom autobusom cestovnej kancelárie Svetobežník sa začalo moje anglické dobrodružstvo. Naša



trasa viedla z južnej strany cez mestá: Brighton, Winchester, Stonehenge, Bath, Gloucester, Stratford upon Avon, Warwick, Chester, až po sever Liverpool, York, Nottingham a nakoniec do stredozemia Oxford, Widsor a Londýn.



#### **História:**

Takmer 7000 rokov oddeľuje britské ostrovy od európskej pevniny prieliv La Manche. Prastaré obchodné cesty, monumentálne kamenné monolity postavené do kruhu, malebné scenérie striedajúce sa so strmými útesmi, starobylé hrady a panské sídla, vznešene dokonalé zámocké parky a záhrady, strašidelné domy a duchovia. Bohatá história tunajšieho osídľovania je neodmysliteľne spojená s mnohými legendami, príbehmi a mýtmi. Anglicko bolo zjednotené v 10. stor. a meno dostalo podľa Anglov, jedného z germánskych kmeňov,

ktoré osídlili jeho územie v priebehu 5. a 6. stor.

#### **Počasie:**

Anglicko je ostrovná krajina na severe Európy, ktorá sa nachádza v miernom podnebnom pásme. Tam je počasie ako na hojdačke. Môže svietiť slnko, no za pár minút začne pršať i niekedy aj celý deň. Teplota sa pohybovala od 15 do 22 stupňov celzia. Na Slovensku nás trápili tropické horúčavy, vyše 30 stupňové.

#### **Hlavné mesto:**

Londýn je hlavným mestom Spojeného kráľovstva a žije tu okolo 8 miliónov ľudí. Patrí k najdôležitejším a najnavštevovanejším mestám na svete. Medzi hlavné zaujímavé pamiatky patrí Buckinghamský palác, čo je sídlo kráľovskej rodiny. Ďalšou monumentálnou stavbou je novogotický Parlament, k nemu patrí tiež Big Ben, jeden z o symbolov Londýna. Ďalšou obľúbenou turistickou zastávkou je westminsterské opátstvo a taktiež katedrála sv. Pavla, ktorá ukrýva náhrobky významných osobností. Ďalšou pamiatkou, ktorú sme navštívili je Tower. Tower bol kráľovské sídlo, väzenie a dnes slúži ako múzeum. Ďalšou dominantou je most s 65 m vysokými vežami nazvaný Tower Bridge.



#### **Vstupy:**

Keď chcete navštíviť niektorú z pamiatok nezabudnite si zobrať preukaz ŽZP alebo ŽZP-S. Váš sprievodca cestovnej kancelárie vám vybaví zľavnenú vstupenku na základe tohto preukazu. Odporúčam aby ste na zadnej strane preukazu mali uvedený text v anglickom jazyku, že ste sluchovo postihnutá osoba. Medzi obyčajným a zľavneným lístkom nie sú veľké, rozdiel sa pohybuje cca 1,5 až 3 GBP.

#### **Doprava:**

Londýnske metro je najstaršia podzemná dráha na svete - 1. úsek otvorený už v roku 1863 s parnou prevádzkou. Dnes má

tento systém 11 liniek. Sieť liniek metra je v centre veľmi hustá a týmto dopravným prostriedkom sme sa dostali k väčšine pamiatok a iným významným miestam. Metro je najprehľadnejším a najjednoduchším spôsobom dopravy v Londýne. Jednou zo zaujímavostí je okružný diaľničný okruh okolo Veľkého Londýna M25 (London Orbital) je 188 km dlhý.

#### **Kurz:**

U nás v zmenárni mi prepočítali zo 100 EUR na 70 GBR.

#### **Záver:**

Odporúčam navštíviť túto prehistorickú krajinu, ktorá má čo ukázať. Podrobnejšie si pozrite link na internete google+ fotoalbum s podrobným popisom.

<https://plus.google.com/photos/102627337701184199071/albums/6179809354869156097>  
(Ing. D. Števonková)

## Rozhovory so SP

### **Naše otázky:**

- Kedy a ako ste stratili sluch a ako vnímate svoje sluchové postihnutie?
- Čo sa vám podarilo v živote ako sluchovo postihnutej osobe? Ako vníma vaše postihnutie najbližšia rodina , zamestnávateľ? Stojí pri vás, pomáha vám? Ako komunikujete?
- Ako ste spokojní so svojím povoláním, čo ste chceli študovať a sa vám nepodarilo?
- Máte problémy s kompenzačnými pomôckami, načúvacím prístrojom? Nosíte na obidve uši načúvací prístroj?
- Máte ako sluchovo postihnutý koničky, chodíte medzi sluchovo postihnutých? Kde sa lepšie cítite? Medzi zdravými alebo rovnako postihnutými?
- Aký je váš názor na kochleárne impantáty?
- Čo by ste si najviac želali v živote? Čo by ste ešte chceli dosiahnuť?

## Katka KOSOVÁ, 40 rokov, z malého malebného mesta Trenčianske Teplice

### **- Kedy a ako ste stratili sluch a ako vnímate svoje sluchové postihnutie?**

Môj sluch sa začal zhoršovať, keď som čakala môjho syna. Mala som 20 rokov a pociťovala som závraty a šumelo mi v ušiach. Bola mi diagnostikovaná Dg. :Otoskleróza a ujal sa ma MUDr. Tibor Bárta, na ORL klinike v BA. Vysvetlil mi o akú stratu sluchu ide. Absolvovala som 2 operácie a 2 reoperácie. Teraz v 40 tich rokoch mám stratu na 80 % a zatiaľ len jeden načúvací aparát. V ušiach mám implantované pistony.

### **- Čo sa vám podarilo v živote ako sluchovo postihnutej osobe? Ako vníma vaše postihnutie najbližšia rodina , zamestnávateľ? Stojí pri vás, pomáha vám? Ako komunikujete?**

Pracujem v zdravotníctve som zdravotná sestra ,pre moje postihnutie som prešla do ekonomického úseku a viac menej pracujem na PC a s ľuďmi. Zamestnávateľ k môjmu postihnutiu nezaujal nijaké stanovisko, rešpektuje môj zdravotný stav. Zatiaľ komunikujem dobre i keď samozrejme že hlasnejšie rozprávam nakoľko sa nepočujem. Rodina mi pomáha i keď je to ťažké zmieriť sa s postupnou stratou sluchu ktorú u seba pociťujem z roka na rok ,ale mám okolo seba milujúcich a chápaných ľudí. Dcéra ma berie na koncerty a chodíme spolu na festival Topfest ,máme na pláne v novembri ísť spolu na koncert Perly Swingu na čo sa veľmi teším. Ako ja hovorím vychutnávam si každý tón, milujem hudbu vážnu, rockovú ,operu všetky žánre . Preto keď mi môj lekár povedal že jedného dňa bude len ticho, nechcela som sa zmieriť s touto skutočnosťou . Moja rodina a priatelia mi pomohli dostať sa z depresii ktoré ma prenasledovali a ktoré zhoršoval aj môj tinitus. ktorý je niekedy na nevydržanie.

### **- Ako ste spokojní so svojím povoláním, čo ste chceli študovať a sa vám nepodarilo?**

Študovala som ako zdravotná sestra povolanie ktoré sa dedilo u nás – bola to moja babička, mamina, starý otec a nakoniec ja. Je to zamestnanie, ktoré ma naplňovalo a hlavne práca so seniormi, no môj zdravotný stav už mi prácu pri lôžku neumožňuje, nakoľko mám aj vertigo.

### **- Máte problémy s kompenzačnými pomôckami, načúvacím prístrojom? Nosíte na obidve uši načúvací prístroj?**

Nosím kompenzačné pomôcky- mám vibračne hodinky a taktiež načúvací aparát zatiaľ len v ľavom uchu. Práve teraz 19.10 sa chystám do Bratislavy na kontrolu a na predpis druhého načúvacieho aparátu aj vpravo. Mám telefón a slúchadlá na TV – infraport. Pri vybavovaní týchto kompenzačných pomôcok mi veľmi pomohla pani Janka Gajdošová, bez ktorej by som isto nevybavila nič. Taktiež na úrade práce sociálnych vecí a rodiny v Trenčíne som stretla s neskutočne milým prístupom zo strany zamestnankyne. Vo svojej nešťastnej diagnóze som mala šťastie na týchto ľudí, sú pre mňa ako dar.

### **- Máte ako sluchovo postihnutý koničky, chodíte medzi sluchovo postihnutých? Kde sa lepšie cítite? Medzi zdravými alebo rovnako postihnutými?**

Moje koničky sú príroda, moje psy a pochôdzky s priateľom, ktorý je poľovník .

### **- Aký je váš názor na kochleárne impantáty?**

Kochleárny implantát je podľa mňa veľký a pokrokový vynález , ktorý pomáha počuť ľuďom , ktorí nikdy nepočuli, no ja osobne by som si tento implantát asi nedala, nakoľko strácam sluch postupne, viem sa psychicky s tým lepšie vyrovnáť.

### **- Čo by ste si najviac želali v živote? Čo by ste ešte chceli dosiahnuť?**

Moje želanie ? Chcela by som ešte „počuť,, a vidieť operu Madame Butterfly „naživo“ a dosiahnuť v živote :

chcem žiť tak, aby som bola šťastná ja, moja rodina, a hlavne si užívať každý tón až do posledného akordu, kým to len bude možné.

**Dakujeme za rozhovor.**

## RADÍME VÁM

### Železnice majú limity

Nie všetci čo majú právo cestovať vlakom zadarmo, aj pocestujú zadarmo! Dôchodcovia a ZŤP, ktorí nemajú doma internet, alebo smartfón s internetom a nemôžu si vopred kúpiť cestovný lístok formou virtuálneho nákupu, čo samozrejme najviac využívajú študenti, nemajú šancu cestovať zadarmo. Preto treba rátať s tým, že piatky, nedele odpoľudnia sú obsadené študentmi. Preto sa odporúča dôchodcom a ZŤP držiteľom, aby využívali cestovanie mimo týchto frekventovaných časov a využívali skoršie časy odchodov vlakov, prípadne aj iné osobné vlaky. Ak sa to už nedá, máte možnosť cestovať na svoje obvyklé zľavy ZŤP 50% a dôchodcovia nad 70 rokov, 15 centov za každých začatých 50 km. (bk)

### Píšu o našich SP v médiách

#### **Napriek hendikepu si vychutnávajú život naplno**

Takýto článok sa objavil na portáli „naše novinky.sk“, kde redaktorka Lucia Dianová píše: Čo im ubral sluch, dobiehajú očami a srdcom. Organizácia zastupujúca ľudí so sluchovými obmedzeniami je pod vedením predsedníčky Janky Gajdošovej počas celého roka mimoriadne aktívna.

Členovia trávia čas vo svojom priateľskom kruhu. Zmysluplne a rôznorodo, v snahe o vzájomnú pomoc, pochopenie, či len príjemné chvíle. Návšteva Jadranu im dodala energiu a Pozitívny prístup lieči – články z aktivít, ktoré uverejnenila na portáli a pokračuje - Akýkoľvek zdravotný problém je psychickou záťažou, záleží ako sa k nemu človek postaví a akými ľuďmi je obklopený. Z krátkeho výberu aktivít základnej organizácie v Ilave je vidieť, že ich vzájomná spolupráca a priateľstvo pomáha zabudnúť na zdravotné ťažkosti a umožňujú vychutnávať si život naplno.



## RELAX



Ožratý dedo v krčme sa rozhodne, že už má dosť, že už pôjde domov. Ale keď sa chce postaviť, spadne späť na stoličku.

- Žeby som bol až taký ožratý? Tak si dám kávu, to ma snáď trochu preberie -

Takto sa to opakuje štyrikrát, ale po štvrtej káve ho to prestane baviť, tak si dá na cestu ešte poldeci, že sa domov doplazí. Plazí sa ku dverám, potichu si odomkne, prezlečie sa, ľahne si a spí. Ráno ho budí žena:

- Ty si bol zasa včera poriadne sťatý, čo? -

- Ako si to zistila? Dal som pozor, aby som ťa nezobudil. -

- Ale, ráno tu bola krčmárka, že si si v krčme zabudol invalidný vozík. -

**Muž s dosť veľkým bruchom stál pred materskou školou.**

**Z okna sa vyklonila mladá učiteľka a spýtala sa:**

**-Čakáte dieťa?**

**Muž sa usmial a zdvorilo odpovedal:**

**-Nie, to mam od piva.**

Traja Škóti sedeli pri bare. Najstarší hovori:

- Až zomriem, polejte môj hrob tou najlepšou škótskou whisky.
- To pre teba radi urobíme.- hovorí druhý.
- Ale nebude ti vadit', keď tá whisky najprv prejde našimi ľadvinami?

**- Počkaj, Lojzo, ešte chvíľku, nech si vymyslím nejakú výhovorku pre ženu, kde som bol tak dlho. Čo ty povieš svojej?**

**- Nič, ja sa vôbec nedostanem k slovu.**

V Petržalke na dostihoch idú dve cigánky.

- Počuj Mara, aké máš číslo podprsenky?

- Štyri.

- Ja mám tri. V sadme na koňa číslo sedem.

Išli za nimi záhoráci počuli to, zasmiali sa nad tým.

Skončí dostih a cigánky brali výhru tridsaťtisíc. Vyhral kôň sedmička. Dumajú záhoráci.

- Počuj Fero, koľko čísiel si si včera vytočil?

- Päť.

- Tak ja teda šesť. Vsaďme na jedenástku.

Skončí dostih, Nič. Jedenástka kôň bol posledný.

- Vidíš Fero, keby sme obaja hovorili pravdu, mohli sme mať prvú cenu.

Vyhral kôň s číslom dva.

## Poézia od našich SP

### **Október – mesiac úcty k starším**

*Dušan Kuba*

Opäť je mesiac október.  
Každý rok takto prichodí,  
ako tých zvyšných jedenásť.  
Taký je cyklus prírody.

Október ten však líši sa  
od týchto ďalších obsahom.  
Mesiacom úcty stáva sa  
ku všetkým starším občanom.

Spoločnosť v tomto mesiaci  
starobe úcty prejaví.  
Vnúčatá , deti kytičkou  
vyjadria lásky prejavy.

Senior za to vďačný je.  
Ale on ešte nechce žiť  
v oddychu, on by ešte rád  
ku práci ruky priložiť.

Má však on tiché želanie  
v kútiku srdca ležiace.  
Takéto, ako október,  
nechže sú všetky mesiace.

Aby v nich každý senior  
dôstojne prežil tretí vek.  
Bude to isto najlepšia  
na jeho dušu vhodný liek.

### **Október**

*Valika Halničová-Mitrová*

Nadišiel znova mesiac úcty k starším,  
na ktorí v podvedomí stále myslíme.  
Že človek v starobe je príkladom naším,  
my denno-denne si ho vážiť musíme.

Veď celý život či matka, alebo otec  
nad svojím potomkom ochrannú ruku drží.  
Ženie ho neustále na ten najvyšší kopec.  
No myslou je pri ňom celé dni aj noci.

A tento kolobeh posúva sa celé veky.  
Mladí preberajú žezlo od starších.  
Nech táto pochodeň vydrží ešte mnohé roky  
Nech zloba nepošliape vysnívaný život všetkých.





## Dobrý recept s Trnavským Gongom

### Citrónovo - cesnakový zázrak

**Niečo aj pre vaše zdravie: Potrebujeme :** 5 ks citrón, 30 strúčikov cesnak , 1 l voda.

**Postup:** 1 ) 5 kusov celých citrónov umyjeme v horúcej vode nakrájame na malé kúsky. Cesnak očistíme nakrájame na polovičky. Všetko spolu zmixujeme na kašu. Vylejeme do vody a necháme prejsť varom. Hneď odstavíme. Precedíme cez sitko a nalejeme do fľaše. Skladujeme na chladnom mieste najlepšie v chladničke.

2 ) Pijeme denne 2 cl pred jedlom (t. j. 1 štamprlík). Buď ráno pred raňajkami alebo pred obedom. Túto lacnú a neškodnú liečivú kúru by mal človek opakovať každý rok. Zápach a cesnakovú vôňu vôbec necítiť. Účinok citrónu s cesnakom sa prejaví naplno. Človek môže zase dobre spať a mať pokojný spánok...

Výsledky sú vynikajúce (tuk a vápnik v cievach sa po kúre rozpustí, liek sa osvedčil aj pri vypadávaní zubov, paradentóze a pod.). Nech sa Vám darí a na zdravie.



### Výborná kuracia torta

**Potrebujeme:** 4 ks kuracích pŕs, 300g syra eidam, 100g šunky, 2 vajcia, 2 lyžice kyslej smotany, 2 lyžice hladkej múky, soľ, mleté čierne korenie

**Postup:** Aby bola kuracia torta dostatočne vysoká, odporúčame okrúhlu zapekaciu misu alebo pekáč s priemerom 24 cm. Umyté mäso nakrájajte na tenké pásiky, osolte a okoreňte. Vajička, kyslú smotanu, soľ a korenie podľa chuti zmiešajte dokopy. Kúsky kuracieho mäsa obalte v hladkej múke a potom aj v smotanovo-vajíčkovom obale. Tretinu takto pripraveného mäsa poukladajte na dno pripravenej zapekacej misy.

pásiky, osolte a okoreňte. Vajička, kyslú smotanu, soľ a korenie podľa chuti zmiešajte dokopy. Kúsky kuracieho mäsa obalte v hladkej múke a potom aj v smotanovo-vajíčkovom obale. Tretinu takto pripraveného mäsa poukladajte na dno pripravenej zapekacej misy.

Vrstvy mäsa posypte nahrubo nastrúhaným eidamom a na to poukladajte šunku. Postup opakujte až kým neminiete pripravené mäso, syr a šunku. Misu prikryte alobalom a pri teplote 220 stupňov pečte približne 20 minút, potom mäso odokryte a posypte strúhaným syrom a pečte dotedy, kým syr nezhnedne.

Ako príloha postačí zeleninový šalát, môžete však zvoliť aj ryžu, či opekané zemiaky, podľa vlastnej fantázie. (J.Balážová)

## KRONIKA

### Naši Jubilanti

**Milí jubilanti, keďže redakcia nemá vždy informácie, kto z vás oslávil alebo oslávi svoje okrúhliny, či obyčajné narodeniny, aj tak vám všetkým jubilantom a oslávencom patrí tento veršík.**

*Príjmite náš vinš skromný, na deň vášho sviatku,  
Želáme vám zo srdca šťastie v každom riadku.  
Nech slnko šťastia svieti, nech vám láska srdce hreje.  
Nech máte všetko, po čom srdce túži, nech vám nikdy smutno nie je.  
Nech vás ľudia majú radi, rodina i kamarádi.  
To všetko vám prajeme váš sviatok krásny.*

Dňa 22.10. oslávi pekné okrúhle životné jubileum 75 rokov **KOYŠ** Jozef a dňa 22.10. 65 rokov **PECUCHA** Vladimír, členovia základnej organizácie SP v Ilave. Členovia a funkcionári ZO im prajú pevné zdravie, elán a pohodu do ďalších rokov života.





## Zaujímavosti zo sveta sluchovo postihnutých a pre sluchovo postihnutých

### Príčiny ušného šelestu III. časť

#### **Percepčné poruchy sluchu**

Za tým čo u prevodových porúch sluchu nie je súčasný výskyt ušného šelestu pravidlom, percepčné poruchy sluchu doprevádzajú ušný šelest viac než v 90%. Patologický proces postihuje pri percepčných poruchách buď vláskové bunky v Cortiho orgáne, buď vlákna sluchového nervu. Pri prvotnom postihnutí vláskových buniek sa porucha nazýva senzorická, pri postihnutí sluchového nervu nervová. Postihnutie nervových vlákien vyvolá časom degeneráciu vláskových buniek a naopak. Hovoríme tak o senzorieurálnej poruche sluchu.

Príčinou percepčnej poruchy sluchu môže byť bakteriálna alebo vírusový zápal vnútorného ucha, náhla príhoda vo vnútornom uchu, cievne zmeny, hluk, toxické látky, starnutie, niektoré infekcie a vnútorné choroby. Zvláštnym prípadom je nádor ústia sluchového nervu, neurinom, kedy sa ušný šelest objavuje medzi prvými príznakmi.

#### **Centrálne poruchy sluchu a ušné šelesty**

Príčiny ušného šelestu u centrálnych poruchách sluchu sú podobné ako u percepčných poruchách. Zápal mozgu a mozgových obalov – meningoencephalitis – môže spôsobiť hluchotu zo silným ušným šelestom. Starnutie a s ním prebiehajúce involučné zmeny v mozgu môžu postihnúť mozgové dráhy a bunky a vyvolať ušný šelest a závraty. Pretože ide o systémy s veľkou redundáciou (nadbytočnosťou), je strata jednej štruktúry nahradená činnosťou druhej. Preto sa centrálné straty obtiažne merajú a vyšetrujú. Okrem kuriozit, ako je strata sluchu a ušného šelestu vyvalené bleskom, sú najčastejšou príčinou centrálnych porúch cievne zmeny v mozgu. Nedostatočné zásobovanie kyslíkom vyvolá poškodenie mozgovej tkane. Pri tzv. tranzistorných mozgových ischemiách sú ušné šelesty a závraty veľmi časté.

#### **Tinnitogenné látky**

Tinnitogenné látky sú lieky, ale i potraviny a nápoje, ktoré po požití vyvolávajú ušný šelest. Lieky, ktoré vyvolávajú ušný šelest, sa dajú rozdeliť do dvoch skupín – na lieky vyvolávajúce výlučne ušný šelest a na lieky vyvolávajúce súčasne ušný šelest a poruchu sluchu. (Brown et al 1981)

#### **Lieky vyvolávajúce ušný šelest a prechodnú alebo trvalú nedoslýchavosť.**

Proti nádorové lieky – užívajú sa k liečbe nádorov. Vedľa protinádorového účinku majú mnoho vedľajších účinkov: **cyclofosamid, cisplastina, 6-aminonicotinamid.**

#### **Antimikrobiálne a antiparazitárne lieky**

Sú to lieky používané k liečbe bakteriálnych a parazitárnych ochorení. Patrí k najväčším objavom medicíny 20. storočia. Najčastejšie antimikrobiálne lieky, antibiotiká, patrí k najpoužívanejším liekom vôbec. Napr. Streptomycín sa používal s úspechom pri liečbe tuberkulózy a jeho vedľajšie účinky, nepriaznivý vplyv na ústrojstvo rovnováhy a sluchu, boli zanedbávané a považované za nutné riziko liečby. Tiež chinín a jeho deriváty používajú milióny chorých na maláriu (alebo ako prevenciu). Diuretiká umožňujú odvodnenie organizmu. Zo salicylátov je najznámejší Alcyprín ako liek proti zvýšenej teplote a bolestiam hlavy.

**Aminoglykosidové antibiotiká:** kanamycín, amikacín, tobramycín, gentamycín, neomycín, streptomycín.

**Antibiotiká s cyklickými peptidými:** capreomycín, viomycín.

**Glykopeptidové antibiotiká:** vancomycín.

**Polyenové antibiotiká:** amfotericín B.

**Makrolidové antibiotiká:** erythromycín, 4-hydrochychinolíny, chloroquine, amodiaquine, 8-hydroxychychinolíny, primaquine.

**Cinchana alkaloids:** chinín, chinindin.

**Diuretiká:** ethakrinová kyselina, furosemid, bumetadin, diazoxid.

**Salicytáty:** kyselina acetylosalicylová (Alcyprín).

**Deriváty kyseliny propionové:** ibuprofén, fenoprofen, naproxen, ketoprofén.

**Pyrazolonové deriváty:** fenybutazon, oxyphenburazon, sluphinpyrazon.

**Deriváty indolu:** indomethacin, tlmetin.

**Fenamáty:** kyselina flufenamová, kyselina mefenamová.

**Rôzne ďalšie:** anestetikum: propoxyphene,

**Stereoidy:** medroxyprogesteron, orálne contraceptivá.  
**Antithyroidálne látky:** propylthiouracil.

**Lieky vyvolávajúce len ušný šelest:**

**Protinádorové lieky:** metotrexát,

**Protikŕčové lieky:** carbamazepine, lignocain.

**Antimikrobionálne a antiparazitické lieky:**

Sulphonamidy: sulfamethizol, sulfasalazin, sulfamethoxazol, sulrasoxazol, sulfacytin, sulfameter, Bactrim, Septra, dapson, klundamycin, tetracyklíny (Doxycyclin), metronidazol, thiabendazol.

**Diuretiká:** clopamid.

**Lieky ovplyvňujúce biogénne aminy (používané k liečbe duševných chorôb)**

**Antischizofrenne lieky:** molindone, haloperidol.

**Antimanické lieky:** lithium.

**Tricyklické antidepresíva:** imipramin, asipramin, doxepin, amitriptilín, nortriptilín, protriptilín, trimipramin, ipindol, amoxapin, pargylin, tranlylcypromin.

**Antihistaminiká:** (Lieky používané pri alergických chorobách kože a slizníc): diphenhydramine, tripelenanim, brompheniramin, cyclizin, promethazin, trimeprazin, methdilazin.

**Lieky ovplyvňujúce beta adrenergny receptor:** metaproterenol, propranolol, practolol, pronetalol.

**Rôzne:** levodopa, phenmetrazin, methylphenidate, methylergonovine.

**Miestne anestetiká:** (používané k miestnemu znecitliveniu): mepivacain, bupivacain, lignocain.

**Narkotiká:** morfín, l-pentazocín.

**Stimulancie CNS:** aminophylín, cofein.

**Vazodilatancie:** (látky rozširujúce cievy): verapamil, pentaerythritol.

**Lieky ovplyvňujúce cholesterol:** dextrothyroxin, probucol, chlesteramin resin.

**Stereoidy:** paramethason, prednisolon.

**Organické rozpúšťadlá:** matylalkohol, benzén.

**Konvulsanty:** penicilamin.

**Rôzne:** kyselina listová, phenoformin, aminokaprová kyselina.

Tento obsahly zoznam ovšem neznamená, že prehltutie jednej tablety napr. Acylpyrinu vyvolá ušný šelest, ktorého sa nikdy nezbavíme.

**Poruchy postavenia krčnej chrbtice:**

U človeka 20. storočia je toto ochorenie veľmi časté. Príčinou chybného postavenia krčnej chrbtice je nedostatočný pohyb a neprirodzená poloha tela (sedavé zamestnanie). Chorí si sťažujú na bolesti hlavy, pocity tlaku a bolesti za krkom vystreľujúcej do ramena, objavuje sa parestázia kože, závraty a ušný šelest.

**Poruchy skusu a syndróm temporomandibulárneho kĺbu.**

(Costenov syndróm)

Chybného postavenia zubov vedie ku zmenám v čelustnom kĺbe a okrem bolesti sa môže prejavovať ušný šelest. Liečenie patri stomatológom.

**Idiopatický šelest – šelest z neznámych príčin.**

Sem zaraďujeme všetky ušné šelesty u ktorých sa nepodarilo zistiť príčinu. Pri idiopatickom ušnom šeleste nie je postihnutý sluch, nie sú ani závrate. **MUDr. Miloslav Valvoda (pokračovanie v budúcom čísle)**

**Perlička**

Istý šelestár v Nemecku píše na otázku, čo mu pomohlo zmierniť ušný šelest.

„Pomohli mi švédske kvapky. A je mi po nich dobre. Každý večer si namotám na tenké drievko vatú, namočím do švédskych kvapiek a opatrne zasuniem do ušného otvoru. Po desiatych – štrnástych dňoch sa dostaví uľava.“

Ďalej písal, že si sám vyrobil „elixír zdravia“ zo švédskeho korenia a žitnej liehoviny. Bohužiaľ, nenapísal, zloženie o aké korenie ide, aby sme ho mohli poskytnúť aj našim čitateľom. Ale v dnešnej dobe sa k švédskym kvapkám dá dostať aj u nás a kto má odvahu si to vyskúšať, prosím. Len buďte pri takýchto radách opatrní....

## Psychické poruchy

*Je doba, ktorá nám prináša množstvo nových neistôt a bohužiaľ aj choroby, s ktorými sme sa kedysi nemuseli až v takom rozsahu zaoberať. Je doba plná psychických záťaží, ktoré jednotlivcov veľmi ťažko zvláda a tak nastáva situácia, že ochorie na niektorú psychickú poruchu a ambulancie psychológov alebo psychiatrov praskajú vo švíkoch. Nie vždy dokážu ľudia odhadnúť, či už u seba alebo u svojich blízkych alebo známych, príznaky psychických porúch a to, že by mali navštíviť odborníkov. Prinášame čitateľom základy, čo sú to psychické poruchy, a ako sa môžu prejavovať u človeka. Autorom týchto spracovaných príznakov je Mgr. Anton Heretik, PhD., ktorý má dlhoročné skúsenosti aj pri psychologických a psychiatrických posudkoch trestných činov spáchaných jednotlivcami.*

### **Narcistická porucha osobnosti**

Človek s narcistickou poruchou osobnosti má dlhodobý neprimeraný pocit vlastnej sebadôležitosti, výnimočnosti a nadradenosti nad druhými. Domnelé či skutočné odmietavé a kritické reakcie voči svojej osobe, názorom či aktivitám vníma veľmi negatívne a prežíva ich zraňujúco. Na takéto podnety zvykne reagovať s hnevom, odmietavo a konfrontačne, prípadne depresívne.

### **Závislá porucha osobnosti**

Človek so závislou poruchou osobnosti je typický svojou dlhodobou snahou vytvárať a udržiavať také vzťahy s druhými ľuďmi, v ktorých je podriadený, nechá sa druhými viesť a prenecháva na nich preberanie zodpovednosti za veci, ktoré by mal riešiť sám. Osoba so závislou poruchou osobnosti často trpí pocitmi osamelosti a silného strachu z možného opustenia.

### **Úzkostná porucha osobnosti..**

Úzkostná (vyhýbavá) porucha osobnosti sa prejavuje nadmernou a ťažko korigovateľnou tendenciou reagovať úzkostne na rôzne životné situácie. Najproblémovjšie sú pre osobu s úzkostnou poruchou osobnosti najmä nové situácie, zvlášť ak sú spojené s kontaktom s novými ľuďmi alebo podávaním nejakého výkonu pred ostatnými. Základnou reakciou úzkostnej poruchy osobnosti je snaha vyhnúť sa takýmto situáciám, čo môže významne obmedzovať životný potenciál človeka s touto poruchou.

### **Anankastická (obsedantne-kompulzívna) porucha osobnosti**

Anankastická porucha osobnosti je typická extrémnymi prejavmi poriadkumilovnosti, systematickosti, emocionálnej rigidity, tvrdohlavosťou v dodržiavaní vybudovaných rutín a pravidiel, tvrdošijným obhajovaním vlastných presvedčení a tendenciami k neustálej kontrole. K hlavným problémom spojeným s anankastickou poruchou osobnosti patrí: vedieť sa prispôsobiť menlivým situáciám života, prežívanie silnej úzkosti, ak je potrebné zmeniť zaužívané správanie a stereotypné správanie sa k druhým a vnútorné prežívanie pochybností a obáv najmä v súvislosti s novými životnými situáciami.

### **Histriónska porucha osobnosti**

Histriónska porucha osobnosti je typická dlhodobou a opakujúcou sebadramatizáciou, teatralnosťou, pričom vnútorné prežívanie býva plytké a rýchlo sa mení. Dominuje byť snaha centrom pozornosti, čo človeka s histriónskou poruchou osobnosti často vedie k prehnannej dramatizácii seba a situácie, v ktorej sa práve nachádza, neprimerane silným a nestálym emočným reakciám, ale aj k zveličovaniu a vymýšľaniu si (nemusí byť uvedomené).

### **Emocionálne nestabilná porucha osobnosti**

Emocionálne nestabilná porucha osobnosti je typická výraznými a dlhotrvajúcimi výkyvmi v oblasti prežívania emócií a správania. Veľmi často sa vyskytuje výrazná impulzivita, problém kontrolovať, usmerňovať a plánovať svoje správanie.

### **Disociálna porucha osobnosti**

Disociálna porucha osobnosti sa prejavuje významnými problémami vzťahu jednotlivca s touto poruchou a spoločnosťou, v ktorej žije. Najčastejšie ide o správanie spojené s asociálnymi až antisociálnymi následkami, nerešpektovanie bežných noriem a pravidiel správania, vrátane porušovania zákona. Človek s disociálnou poruchou osobnosti zvyčajne odmieta zodpovednosť za voje správanie a zvaľuje vinu na druhých.

### **Schizoidná porucha osobnosti**

Schizoidná porucha osobnosti sa prejavuje výraznou a dlhodobou uzavretosťou voči okoliu. Človek so schizoidnou poruchou osobnosti máva veľmi málo bližších vzťahov. Javí sa ako chladný s málo výraznými emóciami. S druhými jedná s odstupom. Uprednostňuje samotárske činnosti, k niektorým činnostiam či koníčkom môže pristupovať s výrazným záujmom, ktorý môže mať až fanatický charakter.

### **Paranoidná porucha osobnosti**

Paranoidná porucha osobnosti sa typicky prejavuje dlhodobou nadmernou citlivosťou voči svojej osobe, najmä voči skutočnému či domnelému odmietaniu, ostrakovaniu a podobne. Človek s paranoidnou poruchou osobnosti má tendenciu na takto vnímané podnety reagovať výrazne

nedôverčivo, nepriateľsky a agresívne. Dostáva sa tak do chronických konfliktov s blízkym okolím a spoločnosťou, čo u neho zvyčajne vedie k posilneniu paranoidných presvedčení s tendenciou vytvárať si celé paranoidné schémy.

### **Poruchy osobnosti**

Poruchy osobnosti sú skupina porúch, ktoré sa prejavujú takými dlhotrvajúcimi rigidnými odlišnosťami v správaní a prežívaní, ktoré spôsobujú významné problémy pre pacienta či jeho okolie. Poruchy osobnosti sa často vyvíjajú už od detstva a charakteristické prejavy nadobúdajú v období rannej dospelosti. Výskyt poruchy osobnosti súvisí s vyšším rizikom pre vznik inej psychickej poruchy. Poruchy osobnosti sa liečia symptomaticky, vhodná môže byť aj psychoterapia zameraná na korekciu prežívania či správania.

### **Fóbia - Agorafóbia**

Agorafóbia je úzkostná porucha (fóbia), ktorá sa prejavuje, silným strachom zo situácií ako je preprava v MHD, pohyb v obchodoch a obchodných domoch či na verejných priestranstvách.

### **Fóbia**

Fóbia je označenie pre nadmerný a neprimeraný strach z konkrétneho objektu či situácie. Fobická porucha (fóbia) môže byť diagnostikovaná v prípade ak osoba trpí silným strachom z predmetu fóbie a pociťuje strach a úzkosť už len pri pomyslení, že by sa mohla dostať do kontaktu s fobickým objektom či situáciou.

### **Sezónna depresia (Sezónna afektívna porucha)**

Sezónna afektívna porucha je porucha nálady, ktorá sa vyskytuje v súvislosti s ročnými cyklami. Prejavuje sa najmä depresívnou náladou, pocitom chronickej únavy a nedostatku energie. Sezónna depresia sa v prípade potreby lieči fototerapiou alebo antidepresívami.

### **Dystýmia**

Dystýmia je porucha nálady, ktorá sa prejavuje chronickou depresívnou rozladenosťou a podráždenosťou..

### **Schizofrénia (Schizofrénne psychózy)**

Schizofrénia je vážna psychická porucha, ktorá sa prejavuje poruchami myslenia (bludné myšlienky), vnímania (halucinácie), emócií a poruchami



správania (psychotické, dezorganizované správanie, poruchy vôle).

### **Sociálna fóbia, sociálna úzkostná porucha**

Sociálna fóbia je porucha, ktorá sa prejavuje silnou úzkosťou v rozličných spoločenských situáciách. Často vedie k tomu, že človek so sociálnou fóbiou sa snaží takýmto situáciám v budúcnosti vyhnúť, čo vedie k problémom v bežnom fungovaní.

### **Úzkosť - Generalizovaná úzkostná porucha**

Generalizovaná úzkostná porucha sa prejavuje dlhodobým telesným napätím a obavami (starosťami). Generalizovaná úzkostná porucha sa môže v prípade potreby liečiť antidepresívami a psychoterapiou.

### **Depresia**

Každý z nás si pod pojmom depresia predstaví smutnú náladu, ktorá väčšinou vzniká ako následok traumatického zážitku – tragickej udalosti, problému, neúspechu, zdravotných ťažkostí... Definovať depresiu je veľmi zložitú. Kedy ide o fyziologický stav a kedy už hovoríme o patologickej depresii?

*To je už práca psychológov a psychiatrov, pre duševné zdravie by sme to nemali zanedbávať, a preto nie je hanbou navštíviť ich v ambulancii. Mimochodom aj celebrity a známe osobnosti to už vzali ako bežné zdravotné vyšetrenie a utiekajú sa k odborníkovi. Chceli sme týmto článkom prispieť i k spoznávaniu ľudí vo svojom okolí a byť opatrní.*

## **Viete, že naša dnešná mládež postupne stráca sluch?**

Nestačí, že dnešná mládež je vystavovaná v mestách hlukom z ulice, ale si permanentne ničia sluch módnymi walkmanmi, discmanmi, mobilnými telefónmi, smartfónmi. Hlavne hlasitá hudba počúvaná zo slúchadiel je veľmi nebezpečná. Preto by ich rodičia mali byť nekompromisní a prestať zásobovať deti takouto technikou, ktorá môže ohrozovať ich zdravie. Okrem toho im hrozí aj iné nebezpečenstvo pri nosení slúchadiel a to na cestách pri dopravných nehodách, prechádzaní cez cesty. Odborníci už upozorňujú na mimoriadne stúpajúci počet „nahluchlých“ chlapcov a dievčat.

Táto strata je spôsobená, že uši mladých ľudí sú vystavené hlasitým zvukom zo slúchadiel a mobilných telefónov. Poruchy sluchu môžu byť dočasné, ale môžu byť aj trvalé. A aby to nestačilo, ďalším dôsledkom neustáleho používania slúchadiel a mobilov je takzvaný tinnitus, ktorý je veľmi nepríjemným ušným šelestom.



Tak, rodičia, snažte sa obmedziť svojim deťom tieto moderné technológie, aby sluch vašich detí neodchádzal do predčasného „dôchodku“.



Spomienky na tohtoročné leto a krásne prežité chvíle na dovolenke pri Jadrane

## Viete čo je to Coganov syndróm ?

Je to zriedkavé, reumatické ochorenie charakterizované zápalom uší a očí. Prejavuje sa často horúčkou, únavou, stratou hmotnosti, závratmi a stratou sluchu. To môže viesť k hluchote alebo oslepnutiu, ak sa včas nelieči. Klasickú formu tejto choroby prvýkrát popísal v roku 1945 oftalmológ Dávid Glendenning Cogan (1908-1993), ktorá nesie jeho meno.

Coganov syndróm môže teda viesť ťažkostiam zraku, k strate sluchu a k závratom. Táto podmienka môže byť tiež spojená so zápalom cievnej (tzv vaskulitídy) v iných oblastiach tela, ktoré môže spôsobiť významné poškodenie orgánov v 15% postihnutých alebo, v malom počte prípadov dokonca aj smrť. Príčina nie je známa. Avšak, jedna z teórií je, že je autoimunitné ochorenie, pri ktorom imunitný systém organizmu omylom napáda tkanivá oka a ucha.

V súčasnej dobe sa domnievajú, že Coganov syndróm je autoimunitné ochorenie. Zápal v oku a ucha, sú v dôsledkom vlastného imunitného systému produkujúceho protilátky pacienta, ktoré napádajú vnútorné ucho a očné tkanivo. Autoprotilátky možno dokázať v krvi u niektorých pacientov, a tieto protilátky boli preukázané v laboratórnych štúdiách, že útočia na tkanivá vnútorného ucha. Infekcie baktériami Chlamydia pneumoniae boli preukázané u niektorých pacientov pred rozvinutím Coganovho syndrómu, čo vedie niektorých vedcov k hypotéze, že autoimúne ochorenie, môže byť iniciovaná infekcia.

Chlamydia pneumoniae je častou príčinou miernej pneumónie, a veľká väčšina z pacientov, ktorí sú infikovaní baktériami nevyvinú sa do Coganovho syndrómu.

Vyšetrenie pomocou štrbinovej lampy je zásadné, v poslednom období sa robí vyšetrenie s vysokým rozlíšením pomocou Magnetickej rezonancie (MRI) a protilátkami proti antigénom vnútorného ucha sú užitočné. Coganov syndróm sa môže objaviť aj u detí a je obzvlášť ťažké ich rozpoznať.

Pri závažnom ochorení Coganovho syndrómu sa odporúčajú lieky kortikosteroidné, ktoré majú za úlohu znížiť zápal. Keď si liečba vyžaduje veľké množstvo steroidov, alebo v prípade, že ochorenie je závažné a nereaguje na steroidnú terapiu, odporúčajú sa často imunosupresívne lieky. Tieto imunosupresívne lieky zahŕňajú metotrexát (Rheumatrex), cyklofosfamid (Cytosan, Neosar), cyklosporín (Neoral, Sandimmun) alebo azatioprin (Imuran). V niektorých prípadoch kombinácia týchto liečiv. Cinnarizine sa používa prevažne na liečbu nevoľnosti a vracania pri chorobách vertigo, Méniérovej chorobe, alebo Coganovho syndrómu. Liečba so spomínanými liekmi štúdiami ukázali zlepšenie straty sluchu u niektorých pacientoch. /zdroj internet/

## Motto

**Ľudia sa smejú tomu, čo je smiešne alebo čomu nerozumejú.**

*( Anton Pavlovič Čechov)*

## Kompenzačné pomôcky

### **Amplicall 20™ - svetelná signalizácia dverí a telefónu**



Bezdrôtový prenos signálu  
Hlasitosť až do 95 dB  
Dosah až 15 m  
Zábleskový indikátor zvonenia  
Indikátor vybitej batérie  
Možnosť pripojenia vibračného vankúšika

### **Amplicall 16™ - svetelná signalizácia dverí**



Bezdrôtový prenos signálu  
Hlasitosť až do 95 dB  
Dosah až 15 m  
Zábleskový indikátor zvonenia  
Indikátor vybitej batérie

#### **Kontakty**

**AUDIOPROTETIKA DUNAJ, s.r.o.**  
Čachtická 8  
831 06 Bratislava  
Telefón/Fax: **02/44881203, 02/44872256**  
Mobil: **0902604047**

Email: [audioprotetika@audioprotetika.sk](mailto:audioprotetika@audioprotetika.sk)

## **Motto**

**Som presvedčený, že človek si každým úsmevom predlžuje život.**

*( Laurence Sterne)*

**‘Milí sluchovo postihnutí, ak vás náš TG zaujal a máte záujem ho dostávať, môžete si ho objednať v našom občianskom združení Poradensko-rehabilitačnom centre sluchovo postihnutých, Novosadská 4, 917 00 Trnava , na mobile č. 0917 648 731. Môžeme vám ho poslať emailovou poštou, ak zašlete svoju emailovú adresu do redakcie TG, alebo na PRCSP.**

Číslo TG Október 2015 spracovala Katarína Brázdovičová